

Domenica	*9.30 – 12.30 Allenamento domenicale per tutti i soci	15.00 –17.30 studenti esperti
<u>*10 ottobre</u>	Yi Quan - Taiji Quan - Tui Shou	Taiji Quan
31 ottobre	Formazione allenatori e istruttori Taiji (I)	
<u>*14 novembre</u>	Yi Quan – Xing Yi Quan	Xing Yi Quan
21 novembre	STAGE Tecniche energetiche per il benessere Sonia Rizzi e Mario Antoldi	
28 novembre	Formazione allenatori e istruttori Taiji (II)	
5 dicembre	Stage con Massimiliano	
<u>*12 dicembre</u>	Yi Quan - Taiji Quan – Tui Shou	Festa di Natale
<u>*9 gennaio 2011</u>	Yi Quan - Taiji Quan – Tui Shou	Yi Quan - Tui Shou
30 gennaio	Formazione allenatori e istruttori Taiji (III)	
<u>*13 febbraio</u>	Yi Quan – Xing Yi Quan	Xing Yi Quan
27 febbraio	Formazione allenatori e istruttori Taiji (IV)	
<u>*13 marzo</u>	Yi Quan – Taiji Quan	Taiji Quan
15-16-17-18 marzo	Workshop M° Yang Lin Sheng	
19/20 marzo	STAGE M° YANG LIN SHENG	
<u>*10 aprile</u>	Yi Quan - Taiji Quan – Tui Shou	Tui Shou
24 aprile	World Taiji & Qi Gong Day 2011	
<u>*8 maggio</u>	Yi Quan - Taiji Quan	Taiji Quan
29 maggio	Formazione allenatori e istruttori Taiji (V)	
<u>*12 giugno</u>	Yi Quan – Xing Yi Quan	Xing Yi Quan
26 giugno	Formazione allenatori e istruttori Taiji (VI)	

N.B. le date potrebbero subire delle variazioni, consultare il sito www.t-a-o.it