

Psicologia del confronto

Per non diventare i peggiori nemici di se stessi, dalle piccole difficoltà quotidiane alle vere e proprie situazioni di pericolo, imparando a gestire comunicazione, stress e reazioni, fisiche ed emotive.

Marianna Pertoldi

Laureata in Psicologia Clinica, ha seguito master in Psicologia dello Sport e Psicologia Forense. Lavora attualmente in ambulatorio e come Consulente Tecnico per il Tribunale di Udine. Da anni si occupa di corsi sulla psicologia e la pratica della Difesa Personale, collaborando anche con i tutori dell'ordine in tutta Italia e con qualche esperienza all'estero.

Dott. Marianna Pertoldi

PSICOLOGIA DEL CONFRONTO

ribis

Dott. Marianna Pertoldi

PSICOLOGIA DEL CONFRONTO

ribis

ISBN 887445050-8



9 788874 450503

€ 18,00