



FU DOU SHIN



Organizza Seminario di

KIAIDO

SOKE SONG T. PARK



Maestro di **KIAI-DO** e Tae Kyon (l'originaria arte marziale riconosciuta "Patrimonio della nazione Corea"), esperto in medicina tradizionale cinese e tibetana, Qi Gong e yoga. Insegna a livello internazionale: difesa personale con i punti di pressione (Kyusho), tecniche Salutari e Meditazione attraverso il **Suono**.

GIOVEDI 10 - VENERDI 11 - MAGGIO 2012

SEMINARIO ISTRUTTORI - 9:00/12:00 - 13:00/16:00

**Qi Gong KiAi Jin Jitsu
Tecniche Salutari**

dalle ore 9:00 alle ore 12:00

Il **Suono** è sempre presente nella nostra vita poiché è legato alla respirazione.

L'allenamento rende possibile attivare in modo specifico l'inspirazione, trasformandola in fonte di forza; mentre l'espirazione viene concentrata così da risultare efficace per la salute.

Il suono può essere usato per sbloccare emozioni, rilassare, lenire il dolore, diminuire lo stress e migliorare le condizioni di **salute**.

**KiAi Kyusho Jitsu
Parte Marziale**

dalle ore 13:00 alle ore 16:00

A parità di effetto, grazie al **Kyusho**, (tecnica sugli ago-punti) un colpo richiede solo il 15 % della forza fisica, aggiungendo il **Kiai** ad un esperto di Kiai-Kyusho-Jitsu è sufficiente il 3% di forza.

Il **KiaiDo** può essere applicato come sistema di difesa con tecniche di percussione, di presa e di lotta, sfruttando il **Kiai** (inteso sia come suono sia come energia degli elementi).

SABATO 12 - DOMENICA 13 - MAGGIO 2012

SEMINARIO PRINCIPIANTI - INTERMEDI - 9:00/12:00 - 13:00/16:00

Presso il Centro Studi Arti Marziali **FU DOU SHIN**

Via Argine Sinistro, 87 Dolo, Venezia

Costi del seminario:

una mezza giornata (3 ore) = €60 due mezze giornate (3 + 3 ore) = €110
tre mezze giornate (1g. + 3 ore) = €150 intero seminario = €190

Per informazioni e prenotazioni:

Dojo Fu Dou Shin: www.fudoushin.it

Tel./fax: 041.51.02.366

Maestro Mario Spillere: email: mario.spillere@tin.it

Cell.: 348.74.62.767

Istr. Luca Griguolo: email: info@fudoushin.it

