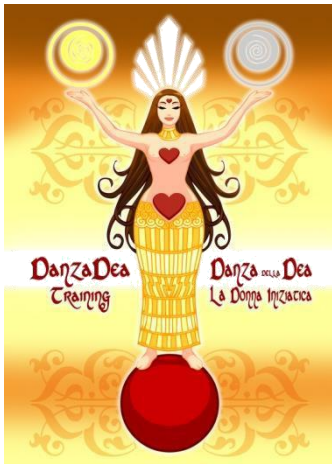


DIPLOMA SETTORE OLISTICO C.S.E.N.

OPERATORE DEL BENESSERE



DANZA ORIENTALE PER IL FEMMINILE
sistema DANZA DELLA DEA® di Giulia Mion dal 2003

PROGRAMMA:

Il percorso si pone come obiettivo principale quello di fornire strumenti pratici, teorici ed energetici per supportare le donne nel risvegliare la loro energia femminile e lavorare nella direzione del loro benessere generale, per aiutarle a conoscere la loro natura ciclica nonché il legame profondo tra inconscio, corpo, mente e anima.

Gli incontri sono suddivisi per archetipi toccando tutte le fasi della vita di una donna.

E' previsto un esame finale. Al termine le partecipanti riceveranno il Diploma in Operatore del Benessere in danza orientale per il femminile sistema: Danza della Dea® e potranno usare anche la denominazione: "Operatrice DanzaDea".

ORE TOTALI: 72 (60 con la docente Giulia Mion per la parte tecnica ed 12 con docenti C.S.E.N. per psicologia e fisiologia)

SEDE: Comitato regionale CSEN FVG Via Valdagno n. 35/8, 33100 Udine.

1° INCONTRO 2/3 FEBBRAIO 2019: ARCHETIPO VERGINE con Giulia Mion

Orario: Sabato 13 - 19 e Domenica 9 – 16 (inclusa un'ora di pausa pranzo)

Respirazioni, esercizi di consapevolezza corporea e perineale finalizzati e mirati, danza del grembo in forma semplice ed arcaica, strumenti e simboli chiave per questo archetipo. Danze creative per il femminile, ciclicità lunare/solare in connessione con la danza, l'energia archetipica e l'energia vitale/sexuale. La danza preislamica mesopotamica come strumento di preghiera e guarigione fisica e spirituale, come via tantrica.

2° INCONTRO 2/3 MARZO 2019: ARCHETIPO MADRE con Giulia Mion

Orario: Sabato 13 - 19 e Domenica 9 – 16 (inclusa un'ora di pausa pranzo)

Respirazioni, esercizi di consapevolezza corporea finalizzati e mirati, danza del grembo in forma semplice ed arcaica, strumenti e simboli chiave per questo archetipo. Danze creative per il femminile. La danza del ventre per gravidanza e preparazione al parto ed aspetti di sacralità della nascita in relazione il ciclo biologico/iniziatico femminile.



3° INCONTRO 30/31 MARZO 2019: ARCHETIPO INCANTATRICE con Giulia Mion

Orario: Sabato 13 - 19 e Domenica 9 – 16 (inclusa un'ora di pausa pranzo)

Respirazioni, esercizi di consapevolezza corporea finalizzati e mirati, danza del grembo in forma semplice ed arcaica, strumenti e simboli chiave per questo archetipo. Danze creative per il femminile. La danza del ventre come recupero post parto, danza in fascia per il legame mamma/bebè, aspetti di sacralità della nascita in relazione il ciclo biologico/iniziatico femminile.

4° INCONTRO 4/5 MAGGIO 2019: ARCHETIPO STREGA con Giulia Mion

Orario: 13– 19 il Sabato e 9 – 16 la Domenica

Respirazioni, esercizi di consapevolezza corporea finalizzati e mirati, danza del grembo in forma semplice ed arcaica, strumenti e simboli chiave per questo archetipo. Danze creative per il femminile. Didattica d'insegnamento ed ulteriori strumenti per la crescita personale.

5° INCONTRO 1/2 GIUGNO 2019: DANZA DELLA DEA con Giulia Mion

Orario: 13 – 19 il Sabato e 9 – 16 la Domenica

DANZA DELLA DEA®: movimenti in codice, coreografia sacra per aumentare la potenza della danza e la connessione con l'energia del Divino Femminile. Iniziazione al simbolo di guarigione. Ripasso, domande e risposte, condivisione. Esame finale.

6° INCONTRO DATA ed ORARIO DA CONCORDARE (Udine, Via Valdagno 35/8) 8 ore:

Parte dedicata alla psicologia.

7° INCONTRO DATA ed ORARIO DA CONCORDARE (Udine, Via Valdagno 35/8) 4 ore:

Parte dedicata alla fisiologia.

INCONTRO FACOLTATIVO solo a richiesta: Corso BLSO per il costo aggiuntivo di 50.00 Euro

A chi è aperta la formazione:

In generale la formazione è aperta solamente a donne che hanno compiuto il diciottesimo anno d'età.

La formazione è consigliata a: tutte le insegnanti di danza del ventre certificate, insegnanti di danza in generale, operatori olistici, fisioterapiste, medici, ostetriche, doule, operatrici nel campo delle arti sceniche e tutte coloro che operano nell'ambito della salute della donna. Il percorso è indicato anche a chi desidera intraprendere un cammino di crescita personale.

E' richiesta la predisposizione al lavoro in gruppo e su di se. E'vivamente consigliato avere le conoscenze delle basi della danza del ventre dal punto di vista tecnico ma non è obbligatorio.

CURRICULUM DOCENTE TECNICO:

GIULIA MION



Nata a Treviso nel 1978, artista, coreografa, formatrice in danza orientale come arte, per il femminile, parto, post parto. Reiki Master Usui e Advanced Moon Mother.

Giulia è insegnante master e performer di danza del ventre e danza orientale riconosciuta dal CONI dal 2005 a livello nazionale ed è membro del C.I.D. dal 2006.

Studia danza orientale egiziana dal 1999 e si occupa della formazione e divulgazione di questa arte dal 2000. Pur avendo studiato con molti maestri e maestre di vario stile e peculiarità, tra il classico ed il moderno egiziano, i suoi insegnanti fondamentali sono stati Silvia Ruffin, Saad Ismail, Reda Mahmoud e Maria Strova.

Il suo insegnamento e la sua visione sono finalizzati all'espressione di una femminilità "donna" profondamente consapevole, nonché alla valorizzazione completa di questa danza come

disciplina artistica, teatrale e strumento di benessere per la donna.

Nel 2003 in seguito ad un proprio percorso di guarigione ha elaborato il suo metodo personale che si chiama: "Danza della Dea", centrato sul benessere della donna tramite la danza del ventre ed altre danze meditative femminili unitamente a varie tecniche olistiche, parlandone ed attivandosi per prima in modo aperto in Italia.

Si dedica alla danza del ventre in gravidanza dal 2001, più di dieci anni, conducendo gruppi di mamme, anche con il supporto ostetrico.

Ha sempre danzato anche in gravidanza e ha avuto due bambine ed un bimbo: nel 2008 Iris, nata con un parto naturale spontaneo e veloce. Luna, nata nel 2012 e Teo nel Gennaio 2014 nati in casa con nascita integrale "Lotus Birth" (www.lotusbirth.it).

Tra il 2011 – 2015 conduce la formazione nazionale IL VENTRE DELLA LUNA, insieme Maria Lucia Moccia ed Alessandra Smania, dedicato alla danza del ventre in gravidanza, parto e post parto, all'uso di voce e corpo, alla naturalità della nascita. Ha preso parte a spettacoli ed eventi molto importanti a livello nazionale, è presente nel cortometraggio: "Cercando Sheherazade" di Maria Strova, ha realizzato nel 2012 il primo video corso dedicato alla danza del ventre in gravidanza, in vendita su Macrolibrarsi (<https://www.macrolibrarsi.it/ebooks/video-download-cullando-la-vita-danza-del-ventre-in-gravidanza.php>).

Giulia forma danzatrici ed insegnanti in tutta Italia, nel rispetto della dignità femminile e nella trasmissione della tecnica unita al contenuto ed il suo aspetto anche arcaico come via di guarigione e risveglio.

Qualifiche e titoli

Nel 2002 consegue la Laurea in Tecniche Artistiche di Teatro e Spettacolo votazione 106/110. Nel 2004 Giulia ha ottenuto il riconoscimento ufficiale di maestra in danze orientali dal CONI, è stata vice campionessa nazionale ai campionati italiani F.I.D.S nel 2004, ha fatto parte della Commissione Nazionale F.I.D.S. per la danza orientale dal 2005 al 2006. Nel 2007 e 2008 è responsabile regionale C.S.E.N. Friuli Venezia Giulia per la formazione in danza del ventre. E' membro del C.I.D. dal 2006.

Nel 2013/2015 diviene "Advanced Moon Mother" autorizzata a praticare le tecniche di supporto energetico per le donne (<http://www.wombblessing.com/moonmothers.html>) di Miranda Gray. Nel 2018 si certifica in respirazione alchemica/sexualità sacra con la maestra Sajeeva Hurtado, e sempre con la stessa si sta certificando in respirazione ovarica. Da quasi vent'anni guida e sostiene le donne nel percorso di risveglio e consapevolezza, continuando anche il suo personale, in ricerca ed amore per la vita. Vive a Pordenone con suo marito ed i suo tre meravigliosi bimbi.

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI:

COSTI: il costo del percorso include anche il diploma, tutto il materiale didattico (cartaceo, audio, video), l'uso dei loghi del sistema: "Danza della Dea", la possibilità di essere inserite nel sito: www.danzadelladea.it e nelle pagine FB dedicate, la guida dell'insegnante anche dopo il corso per quanto concerne il sostegno didattico/organizzativo dei corsi.

Il percorso costa 800,00 Euro se il pagamento viene effettuato in un'unica soluzione, altrimenti costa 850,00 Euro se si effettua a rate in questa modalità:

- 1 - 350,00 Euro da versare al momento dell'iscrizione
- 2 - 250,00 Euro da versare a metà percorso
- 3 - 250,00 Euro da versare al termine del percorso

L'iscrizione al corso è effettiva solamente dopo il versamento della quota (unica soluzione o prima rata). Il corso è a numero chiuso e viene confermato al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni.

Le pre-iscrizioni devono essere effettuate sul sito www.csenfriuli.it nella sessione "CORSI di FORMAZIONE", inserendo i propri dati nell'apposito form: "Richiesta info Corsi".

Il saldo o la prima rata devono essere versati entro e non oltre L'11 GENNAIO 2019, pena la perdita del posto prenotato. Il corso verrà confermato solamente con il raggiungimento minimo di iscritti secondo questa modalità. Se il corso non viene confermato l'organizzazione provvederà a restituire la quota/acconto versato.

La copia del versamento deve essere mandata all'indirizzo e-mail csenfriuli@tiscali.it

Conto Corrente Postale 42239855 oppure IBAN
IT62 0030 6912 3111 0000 0002 917

Istituto: Intesa San Paolo S.p.A., Agenzia di Udine, Piazza Papa Giovanni XXIII n.
14

Per i Laureati in Scienze Motorie, Laureati in Psicologia o Diplomatici ISEF non è indispensabile partecipare alla sessione di Fisiologia e Psicologia. In questo caso vengono detratti 50,00 Euro dal costo complessivo della formazione. Deve essere inviata copia della laurea o del diploma al seguente indirizzo: csenfriuli@tiscali.it

Per ulteriori informazioni: csenfriuli@tiscali.it cell 3485296037 (Giuliano).

COMITATO REGIONALE C.S.E.N.

FRIULI VENEZIA GIULIA

Via Valdagno 35/8

33100 UDINE

TEL. 0432 624844

FAX. 0432 611478

CELL. 348 5296037

HOTEL CONVENZIONATO: www.arthoteludine.com | ART | HOTEL UDINE

CERCA OFFERTE PER IL PERNOTTAMENTO SU: <https://www.airbnb.it/>

Ulteriori dettagli organizzativi ed approfondimenti sul programma verranno rilasciati solamente alle iscritte.

C.S.E.N. : <http://www.csenfriuli.it/Corsi/MenuCorsi.htm>

GIULIA MION: www.danzadelladea.it

giulia@danzadelladea.it - 347.3365063

Danza Orientale per il femminile

**PERCORSO
FORMATIVO
CON
GIULIA MION
METODO
DANZA
DELLA DEA**

Strumenti
teorici e pratici
approfonditi
per il benessere
della donna,
legame tra
danza, archetipi
e ciclicità, danza
del ventre
per gravidanza,
parto, post parto.



Accreditato C.S.E.N.
Diploma in Operatore del
Benessere



informazioni:
csefriuli@tiscali.it
www.csefriuli.it
giulia@danzadelladea.it