



CORSO PER PERSONAL TRAINER

ATTIVITA' SPORTIVA GINNASTICA FITNESS e BODY BUILDING



1° Livello

TRIESTE 17-18 e 24-25 NOVEMBRE 2018

**location: palestra Daytona Athletics, via Coroneo 19/b
aula didattica Mystic Harem, via S. Francesco 38**



Il corso di 32 ore si svolge in due week-end, nelle date indicate e consente di acquisire le competenze necessarie per ottenere la qualifica di Personal Trainer nella disciplina riconosciuta dal CONI della Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness (con specialità nel fitness metabolico, musicale, posturale,



pump, tace walker e termale); inoltre si aggiunge la disciplina del Body Building. Il Corso si avvale della professionalità di relatori esperti nel fitness e body building. Ai partecipanti saranno consegnati il Diploma certificato iso 9001 e il Tesserino Tecnico.

