



## CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.  
D.Lgs. n. 24 del 23-7-19999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)  
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO  
(D.M. 559/C. 3206.12000.A (101) Del 29 febbraio 92)  
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE - iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. E Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)  
**VicePresidente Nazionale A.M. Clinori Giuliano**



### COMITATO REGIONALE FVG

Nell'ambito della MARATONA DELLE ARTI MARZIALI - Organizzazione C.S.E.N. FVG

**03.03.2019**

**INTERNAZIONALI DI KICKBOXING LIGHT**

**LIGHT CONTACT**  
JUNIORS + SENIORS + VETERANS

**KICK LIGHT**  
JUNIORS + SENIORS + VETERANS

[kickboxing.csen@gmail.com](mailto:kickboxing.csen@gmail.com) - [www.csenfriuli.it](http://www.csenfriuli.it)

**PALAZZETTO DELLO SPORT BELLA ITALIA EFA VILLAGE - LIGNANO SABBIAADORO (UD) ITALY**

There can only be one winner ..is it you? Show your skills at the 2019 CSEN open international

**DATE:** 3<sup>rd</sup> of March 2019 at 10:15 AM

**LOCATION:** Bella italia EFA Village Sports Hall in Lignano Sabbiadoro UD Italy

**ADDRESS:** Viale Centrale 29 (autostrada A4 VE-TS oppure A23 Tarvisio-VE, uscita LATISANA)

**WEIGH IN - OPERAZIONI DI PESO -** in Sport hall dalle ore 9 alle 10. Between 9:00 AM and 10:00 AM

**ACCOMODATIONS** Csen Fvg tel. +39 0432 624844 - [segreteria@csenfriuli.it](mailto:segreteria@csenfriuli.it) entro/by 15.02.2019

Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento all'ente CSEN e/o comunque in regola con il tesseramento assicurativo dell'ente o della federazione di appartenenza.

#### CATEGORIES:

**cod. cat. A** Light contact Juniors male (13/17 anni) kg. -55 /-60 /-65 /-70 /-75 /+75

**cod. cat. B** Light contact Juniors female (13/17 anni) kg. -45 /-50 /-55 /-60 /+60

**cod. cat. C** Light contact Seniors male (18/40 anni) kg. -65 /-70 /-75 /-80 /-85 /+85

**cod. cat. D** Light contact Seniors female (18/40 anni) kg. -55 /-60 /-65 /+65

**cod. cat. E** Light contact Veterans male (41/55 anni) kg. -65 /-75 /-85 /+85

**cod. cat. F** Light contact Veterans female (41/55 anni) kg. -55 /-65 /+65

**cod. cat. G Kick light Juniors male (13/17 anni) kg. -55 /-60 /-65 /-70 /-75 /+75**

**cod. cat. H Kick light Juniors female (13/17 anni) kg. -45 /-50 /-55 /-60 /+60**

**cod. cat. I Kick light Seniors male (18/40 anni) kg. -65 /-70 /-75 /-80 /-85 /+85**

**cod. cat. L Kick light Seniors female (18/40 anni) kg. -55 /-60 /-65 /+65**

**cod. cat. M Kick light Veterans male (41/55 anni) kg. -65 /-75 /-85 /+85**

**cod. cat. N Kick light Veterans female (41/55 anni) kg. -55 /-65 /+65**

Categorie con numero insufficiente di atleti verranno accorpate alla categoria di peso superiore.

Categories with insufficient number of athletes will be merged to the higher weight category.

**STARTING FEE / Quota iscrizione: 20€ (each other start 10€) / 20€ (+10€ per ogni altra categoria)**

The total entry fee CAN BE PAID ON THE SPOT. Bank transfers only from Italy / Sul posto oppure bonifico.

cc postale 42239855 intestato a Centro Sportivo Educativo Nazionale Com. Reg. FVG, Udine

Oppure con bonifico su Intesa San Paolo Spa, Udine IBAN IT 62 0 030 6912 3111 0000 0002917

**RULES:** nelle competizioni di Light Contact sono obbligatori pantaloni lunghi fino alla caviglia. Per le competizioni di Kick Light sono obbligatori i pantaloncini corti tipici. Non sono ammesse canottiere. Sono obbligatori CASCHETTO (sono ammessi i caschi con visiera in plexiglas o griglia) e GUANTI chiusi da 10once. I PARAPIEDE devono coprire tutto il piede, cioè il dorso, le dita e il calcagno. E' esclusa la pianta. I PARATIBIA non devono essere di materiale rigido. Obbligatorio PARADENTI, CONCHIGLIA, PARASENO per le donne e indossato sotto la divisa.

**Light Contact scoring** †Punch 1 pt †Kick to the body 1 pt †Foot sweep leading the opponent to touch the floor with any other part of the body apart from feet 1 pt †Kick to head 2 pts †Jumping kick to body 2 pts † Jumping kick to head 3 pts

**Kick Light scoring** †Punch 1 pt †Kick to the leg (thigh) 1 pt †Kick to the body 1 pt †Foot sweep leading the opponent to touch the floor with any other part of the body apart from feet 1 pt †Kick to head 2 pts † Jumping kick to body 2 pts †Jumping kick to head 3 pts

**REGISTRATION: Until 27<sup>th</sup> February 2019 (24:00) – fino al 27 Febbraio ore 24:00**

Send/Inviare email a [kickboxing.csen@gmail.com](mailto:kickboxing.csen@gmail.com)

#### **PROGRAM:**

**ore 10.00** Referee and coach briefing

**ore 10.30** Start of the competition

Le Società partecipanti sono responsabili che gli atleti siano in possesso dei requisiti richiesti dal regolamento di gara e che siano idonei, anche dal punto di vista sanitario, a partecipare alla competizione.

#### **FIGHTING TIME:**

Juniors 2 rounds x 1,5' (*fighting time could change*)

Seniors & Veterans 2 rounds x 2' (*fighting time could change*)

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare la durata degli incontri a seconda delle esigenze

**ALL INFORMATION:** email [kickboxing.csen@gmail.com](mailto:kickboxing.csen@gmail.com) Tel. +39 0432 624844 <http://www.csenfriuli.it>

