

## Prima gara di Dog Balance Fit

Domenica 4 Marzo a Ruda, in provincia di Udine, si è svolta la prima gara nazionale di questa emergente disciplina cinofila: il Dog Balance Fit (la ginnastica Propriocettiva per cani).

Il Dog Balance Fit nasce dall'esigenza di creare un'attività che potenzi e migliori fisicamente il cane (sviluppando i muscoli, elasticizzando i tendini, aumentando l'equilibrio e la coordinazione) che migliori la sua percezione e proprioccezione (evolvendo la conoscenza di tutto il corpo) anche sotto l'aspetto emotivo (accrescendo l'autostima).

La promotrice di questa disciplina è Annalisa Badi, responsabile nazionale del Dog Balance CSEN - nonché ideatrice del Dog Balance Fit - la prima ginnastica propriocettiva per cani apparsa e sviluppata in Italia. Dopo anni di stage e formazione per tutta Italia, Annalisa è riuscita a pubblicare il primo regolamento europeo agonistico di Dog Balance, articolato in livelli e categorie a seconda dell'altezza al garrese dei cani. Così la prima gara, organizzata magistralmente dal centro cinofilo Sheepdog Isontino, è stata un successo: 50 binomi iscritti, con conduttori e cani di ogni età e taglia, che sono arrivati da diverse regioni italiane: Friuli Venezia Giulia, Veneto, Emilia, Toscana... per partecipare a questo evento tanto atteso.

La prova, per la categoria Avviamento da cui tutti partivano, giudicata da Annalisa Badi, consisteva nel far camminare il cane su un percorso percettivo composto da diverse superfici sensoriali, alcune di facile esecuzione altre meno. Il cane, guidato dal conduttore, doveva affrontare il percorso senza mai uscire dal tracciato nemmeno con una zampa, per non incorrere in una penalità, mantenendo una postura corretta ed una andatura al passo armoniosa e fluida.

Il percorso, adeguato alla taglia del cane, ha divertito cani e proprietari. L'atmosfera della giornata è stata serena e gioiosa proprio perché, in primo luogo, c'era il benessere psico-fisico del cane.

I podi, premiati con ricchi premi (dalle coppe messe in palio dal Comitato CSEN di Gorizia, agli attrezzi propriocettivi offerti da Fisiodog e i gadget per tutti i presenti sponsorizzati Paviotti concessionario Affinity) hanno estasiato tutte le categorie: Avviamento Puppy, Avviamento Large ed Extra Large, Avviamento Medi e Small e Avviamento Mini.

E' stata una giornata unica non solo per la buona riuscita dell'evento ma perché per la prima volta la competizione non si è basata su classifiche e altri concorrenti ma sul benessere del proprio cane.

A questa prima gara ne seguiranno certamente altre...fino a premiare - a fine anno - il Campione Nazionale di Categoria!