



QUOTE DI ISCRIZIONE REGISTRATION FEE

Quote Individuali	€ 30	Tesserati CSEN anche staffetta	€ 25
Staffetta	€ 35	Gruppi sopra 5 atleti	€ 25

La quota d'iscrizione include: pettorale di gara, noleggio del chip di cronometraggio, classifica generale, classifica di categoria, assicurazione e assistenza medica, ristori e spugnaggi lungo il percorso, pacco gara, trasporto indumenti personali dalla partenza all'arrivo, servizio navetta per trasporto atleti prima e dopo la gara tramite autobus, servizio massaggi post gara, servizio di recupero ritirati in punti determinati, **medaglia esclusiva per la maratona**, medaglia di partecipazione agli altri atleti.

The registration fee includes: race number, timing chip, ranking category, insurance and medical assistance, refreshments along the way, race pack, transport of personal clothing from start to finish, transport athletes by bus before and after the race, post-race massage service, service recovery withdrawn at given points, exclusive medal only for marathon, partecipation medal for other atlethes.

SCHEDA DI ISCRIZIONE / REGISTRATION 2019								
COGNOME / SURNAME		NOME / NAME			MF			
DATA DI NASCITA	A DI NASCITA / DATE OF BIRTH INDIRIZZO / ADDRESS LOCALITÀ / LOCALITY							
PROV	CAP / POST CODE		CITTÀ / CITY			NAZIONE / COUNTRY		
LA TUA PRIMA GARA MULTIDISCIPLINARE ?		COD. SOCIETÀ NOME SO		IETÀ .				
TESSERA		1		NOME E.P.S.		CLUB		
TEL DUATHLON STAFFETTA E-MAIL								
Ritiro Pacco gar	ra Palmanova	a	Piscine di Feletto - UDINE	TAGLIA / SIZE	FIRMA / SIGNATUF	RE		

LA GARA DI TRYSPORT E' ORGANIZZATA DAL COMITATO REGIONALE FVG CSEN

Via Valdagno n° 35 - 33100 Udine tel. +39 0432 624844 - info@triathloncsen.it - www.triathloncsen.it

PAGAMENTO: compilare il presente modulo e inviarlo contestualmente alla ricevuta di pagamento a csenfriuli@tiscali.it DATI PER IL PAGAMENTO:

- IBAN: IT62O0306912311100000002917 intestato a Comitato Regionale CSEN FVG, causale "Iscrizione gara TRYSPORT CITIES UNESCO"
- Bollettino Postale: CC N. 42239855 intestato a Comitato Regionale CSEN FVG

REGOLAMENTO

CERTIFICATO MEDICO: obbligatorio valido per il Triathlon, Corsa, Nuoto o Ciclismo

LA GARA È APERTA: a tutti gli atleti sopra i 16 anni di età (nel caso in cui l'organizzazzione sia nell' imposibilità di garantire la sicurezza dell'atleta, si riserverà sul posto la valutazione per la partecipazione alla gara) (con esito negativo la quota d' iscrizione verrà restituita)

Pacco gara e numero: il 30 Marzo dalle ore 12:00 presso la Piscina di Feletto, Via Bolzano 33010 Tavagnacco, Udine tel. 0432643012, avverrà la consegna dei pettorali, adesivo/n° per la bici e dei chip - chi vorrà potrà fare il ritiro a Palmanova presso la sede preposta della Marathona (DA SEGNALARE NEL MODULO DI ADESIONE)

BIKE NO DRAFT (NO SCIA): il giorno 25 entro le ore 7:15 gli atleti dovranno consegnare la borsa/cambio alla staffetta che provvedrà a portarla nella zona di arrivo - alle ore 8:40 dovranno presentarsi con la bici, pettorale e cip presso la partenza e posizionarsi nella zona contrassegnata dal proprio numero - gli atleti non potranno sfruttare la scia e dovranno mantenere un minimo di 7 mt di distanza da chi precede (pena la squalifica) - 25,6 km bike (Cividale-Palmanova)

RUN: gli atleti dovranno effettuare presso la zona cambio situata a Palmanova il passaggio alla fase Run - 16,595 km run (Palmanova-Aquileia)

PREMIAZIONI: tutti riceveranno la medaglia di partecipazione all'evento e verranno premiati gli atleti classificati dal primo al terzo nelle categorie (Femminile e Maschile) la gara è valida come Campionato Nazionale CSEN e la classifica sara suddivisa sulle due gare, Duathlon e Triathlon

SERVIZIO NAVETTA AL TERMINE DELLA GARA: • linea 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - partenza per Palmanova/Cividale - punto bus Aquileia - (presso campo di calcio) via iulia augusta / s.P. 8 - Terminal bus alle ore 14.00 - 14.30 - 15.00 - 15.30 - 16.00 - 16.30

RITIRO BIKE: Presso zona cambio a Palmanova entro le ore 17:00 (Sarà garantita la sorveglianza della bicicletta presso la zona cambio a Palmanova fino alle ore 17:00) (verrà richiesto di esibire il pettorale)

OPERATIVITÀ FINE GARA: Partire da Aquileia con il bus navetta gratuito per Cividale - recarsi a Palmanova per il ritiro della bicicletta (con mezzi propri parcheggiati la mattina a Cividale presso la partenza)