

PROGRAMMA TECNICO DI ESAME STILE GOJU-RYU

DA I KYU A I DAN

KIHON	Combinazioni tecnico-stilistiche (n° 10) Yaku soku kumite (almeno n° 5 applicazioni)		
KATA	Sanchin - Teinshoo Saifa - Seienchin Sanseru - Seipai	Bunkai	(gruppo Goju - kai) Kata precedenti Seienchin
KUMITE	Jiyu kumite		

PROGRAMMA TECNICO DI ESAME STILE GOJU-RYU

DA I DAN A II DAN

KIHON	Combinazioni tecnico-stilistiche (n° 10) Yaku soku kumite (almeno n° 5 applicazioni)		
KATA	Sanchin - Teinshoo Saifa - Seienchin Sanseru - Seipai Shisochin	Bunkai	(gruppo Goju - kai) Kata precedenti Sanseru
KUMITE	Jiyu kumite		

PROGRAMMA TECNICO DI ESAME STILE GOJU-RYU

DA II DAN A III DAN

KIHON Combinazioni tecnico-stilistiche (n° 10)
Yaku soku kumite (almeno n° 5 applicazioni)

KATA Sanchin - Teinshoo (gruppo Goju - kai)
Saifa - Seienchin Bunkai Kata precedenti
Sanseru - Seipai Shisochin - Seisan
Shisochin - Seisan

KUMITE Jiyu kumite