

SHITO RYU

1° Dan

Partenza da zenkutsudachi sinistro jun tsuki:

- a) Mae geri oi tsuki age uke (stesso braccio) ren tsuki;
- b) Mae geri oi tsuki, shikodachi gedan barai, ren tsuki.

2° Dan

Partenza da zenkutsudachi sinistro gyaku tsuki:

- a) Jun tsuki, mae geri nekoashidachi age uke, gyaku tsuki, avanzando shikodachi destro gedan barai, zenkutsudachi gyaku sinistro;
- b) Jun tsuki, yoko geri nekoashidachi gedan shuto tensho uchi sinistro, yoko geri destro, zenkutsudachi kakete uke gyaku tsuki.

3° Dan

Partenza da shikodachi sinistro gedan barai:

- a) Zenkutsudachi gyaku tsuki, nekoashidachi shuto uke, mae geri (gamba anteriore), zenkutsudachi gyaku tsuki;
- b) Nekoashidachi shuto tensho uchi, yoko geri, kosadachi mawashi tsuki, arretrando zenkutsudachi kakete uke gyaku tsuki.

4° Dan

Partenza da sanchindachi sinistro mawashi uke:

- a) Avanzando zenkutsudachi otoshi uke, age tsuki mae ashi yoko geri, gyaku tsuki;
- b) Nekoashidachi sinistro yoko uke gyaku tsuki, yoko geri (gamba anteriore) sanchindachi mawashi uke, yoko geri, zenkutsudachi age uke gyaku tsuki.

5° Dan

Tecniche preferite.