



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.
D.Lgs. n. 24 del 23-7-19999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO
(D.M. 559/C. 3206.12000.A (101) Del 29 febbraio 92)
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE - iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. E Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)

***** REGOLAMENTO ESAME *****

In occasione dello Stage Nazionale CSEN di Arti Marziali 2020 si terranno gli esami di DAN e di QUALIFICA TECNICA per il settore CSEN di Karate.

ESAMI DI DAN:

I moduli di iscrizione devono essere inviati all'indirizzo mail csenfvg@gmail.com.

Il programma prevede le seguenti prove:

- 2 kata
- 1 Khion
- Kumite

Saranno accettati anche programmi personalizzati che dovranno arrivare all'organizzazione almeno 10 giorni prima dell'esame.

Naturalmente seguendo le linee guida sanitarie che saranno in vigore al momento.

ESAME TECNICO per il conseguimento di QUALIFICA:

I moduli di iscrizione devono essere inviati all'indirizzo mail csenfvg@gmail.com.

Il programma prevede le seguenti prove:

ALLENATORE: la stessa prova d'esame del 2° DAN

ISTRUTTORE: La stessa prova d'esame per il 3° DAN

MAESTRO: La stessa prova d'esame per il 5° DAN

Il corso per il conseguimento della qualifica tecnica è comprensivo di un'ulteriore parte TEORICA di PSICOLOGIA dello SPORT e di FISILOGIA.

- Il corso di PSICOLOGIA dello SPORT si terrà sabato 19 Settembre presso il palazzetto Bell'Italia di Lignano Sabbiadoro (ex GE.TUR) dalle 09.00 alle 18.00
 - Il corso di FISILOGIA si terrà sabato 10 Ottobre in modalità on-line dalle 09.00 alle 13.00
-