



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO DAL
CONI E DAL CIP



PROGRAMMA CORSO PER ISTRUTTORE DI NUOTO DI 1° LIVELLO CSEN 2021

Date:

Prova di ammissione: giovedì 3 giugno 2021, dalle ore 19.30 alle 20.30, presso Piscina Swim
(per chi non possiede i requisiti minimi natatori*)
(via S. Caterina 204/A, 33030 Campoformido Loc. Villa Primavera).

Corso: domenica 6 giugno 2021
domenica 13 giugno 2021
domenica 20 giugno 2021
domenica 27 giugno 2021

Esame: domenica 18 luglio 2021

Termine iscrizioni: entro mercoledì 2 giugno 2021

Requisiti d'accesso:

- Aver compiuto 18 anni alla data di svolgimento della sessione ordinaria degli esami;
- Essere in possesso del Diploma di Maturità, di un Attestato di Scuola Media Superiore o qualifiche Superiori;
- Non aver riportato condanne penali;
- Disporre del Certificato di Buona salute, attestante che la persona non presenti deficit uditivi, mostri una funzionalità adeguata dei quattro arti presenti un visus di almeno 8/10 per occhio anche con correzione di lenti;
- Aver superato la prova attitudinale di accesso, o possedere i requisiti minimi natatori*: avere la qualifica di Assistente Bagnanti o avere una dichiarazione di idoneità natatoria rilasciata da un dirigente di una Società affiliata CSEN per la parte nuoto
- Aver pagato la quota di iscrizione alla prova di ammissione.

Nella **prova attitudinale**, il candidato deve dimostrare di possedere le abilità acquatiche necessarie a svolgere la funzione di Istruttore e di avere una buona padronanza dei quattro stili di nuoto (Dorso, Crawl, Rana, Farfalla).

Quota partecipazione corso:

La quota prevista per la frequenza al corso è di **€ 390,00**.



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO DAL
CONI E DAL CIP



Tirocinio:

Le 40 ore di Tirocinio dovranno essere effettuate senza ricevere alcun compenso da parte della Società ospitante, affiancando un Istruttore di comprovata esperienza.

Il Tirocinio dovrà essere svolto non prima dell'inizio delle lezioni teoriche e terminate prima della data degli Esami.

Il tirocinio potrà essere svolto presso qualsiasi Società sportiva affiliata allo CSEN che svolga attività natatoria.

Successivamente l'inizio del corso, sarà inviato alla mail personale di ciascun corsista, il modulo da utilizzare come dichiarazione di avvenuto tirocinio, che dovrà essere consegnato alla commissione esaminatrice il giorno degli esami.

La commissione esaminatrice NON FARÁ sostenere gli esami ai candidati sprovvisti di documento di riconoscimento e della dichiarazione del tirocinio in regola con le modalità sopra esposte.

Esami:

Agli Esami possono accedere soltanto i corsisti che abbiano partecipato **ad almeno il 75% del totale delle ore di lezione teoriche e pratiche** effettuate **ed abbiano svolto il tirocinio** previsto.

Alla **valutazione finale** concorre, oltre al giudizio dato della commissione docenti relativa alla prova orale, la valutazione ottenuta nella prova scritta.

I candidati assenti o risultati "non idonei" all'esame potranno sostenere un'ulteriore prova nella 2^a sessione d'esame, dietro pagamento della relativa tassa d'esame, entro un anno dalla data della 1^a sessione d'esame.

É da intendersi che qualora il candidato risultasse ancora assente o "non idoneo", dovrà frequentare nuovamente il Corso.

Sede:

Le ore di lezione teorica e l'esame finale saranno svolti in forma telematica sulla piattaforma Zoom. Le ore di lezione pratica verranno svolte presso la Piscina Swim, Via Santa Caterina 204/A, Campoformido, i corsisti fuori regione potranno assistere alla parte pratica in forma telematica sulla piattaforma Zoom.



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO DAL
CONI E DAL CIP



Cosa rilascia:

Al termine del corso verrà rilasciato il **Diploma di Qualifica** per **"Istruttore di Nuoto 1° livello"** e **Tesserino Tecnico**, con conseguente iscrizione nell'Albo Nazionale dei Tecnici Csen, consultabile online sul sito www.csen.it

Prova di ammissione:

Prova di ammissione GRATUITA.

Nello specifico il candidato dovrà:

- Eseguire per 25 mt. ciascuna delle 4 nuotate (Dorso, Crawl, Rana, Farfalla);
- Recuperare un oggetto sul fondo della piscina;
- Effettuare una nuotata subacquea di almeno 12,50 mt. lineare in immersione;
- Effettuare un galleggiamento verticale utilizzando solo gli arti inferiori.

Accesso al corso:

La possibilità di accesso al corso sarà confermata con la pubblicazione dell'esito delle prove dei candidati.

Coloro i quali saranno dichiarati idonei potranno completare la propria iscrizione inviando **ricevuta dell'avvenuto pagamento** della quota di partecipazione al corso all'indirizzo mail: csennuotofvg@gmail.com

Durata:

Il corso è strutturato in tre parti:

- **lezioni teoriche** e pratiche, per un totale di **32 ore**;
- **lezioni teoriche** in area medico psicologica, per un totale di **11 ore**;
- **tirocinio didattico** svolto obbligatoriamente presso una società affiliata CSEN, in affiancamento a tecnici qualificati e sotto il controllo diretto del tecnico responsabile della scuola nuoto, che dovrà firmare una dichiarazione attestante l'effettuato tirocinio svolto, per un totale di **40 ore effettive**;



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO DAL
CONI E DAL CIP



Programma:

Domenica 6 Giugno

ORARIO	ORE	ARGOMENTO	DOCENTE/I	LEZIONE	SEDE
08.00		Accreditamento - Presentazione del corso	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
08.00-09.00	1	La figura, il comportamento e le responsabilità giuridiche dell'istruttore	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
09.00-10.00	1	Organizzazione didattica di una Scuola Nuoto	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
10.00-11.00	1	Scuola Nuoto - Ambientamento e acquaticità, giardino acquatico in acqua bassa	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
11.00-12.00	1	Scuola Nuoto - Ambientamento e acquaticità in acqua alta	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
12.00-13.00	1	Scuola Nuoto - Insegnamento e apprendimento, galleggiamenti, spostamenti, scivolamenti	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
PAUSA PRANZO					
14.30-15.30	1	Scuola Nuoto - Gestione del singolo e del gruppo e strategie didattiche	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
15.30-17.30	2	Lezione pratica in acqua con riferimento ai contenuti teorici svolti	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Pratica	Campoformido /ONLINE

Domenica 13 Giugno

ORARIO	ORE	ARGOMENTO	DOCENTE/I	LEZIONE	SEDE
09.00-10.00	1	Schemi motori terrestri e acquatici	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
10.00-11.00	1	Teoria del movimento, capacità coordinative, capacità condizionali	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
11.00-12.00	1	Maturazione, sviluppo, apprendimento e fasi sensibili	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
12.00-13.00	1	Scuola Nuoto - Insegnamento e apprendimento spinte e propulsione	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
PAUSA PRANZO					
14.30-15.30	1	Scuola Nuoto - Insegnamento e apprendimento coordinativo della bracciata nel crawl e nel dorso	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
15.30-17.30	2	Lezione pratica in acqua con riferimento ai contenuti teorici svolti	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Pratica	Campoformido /ONLINE



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO DAL
CONI E DAL CIP



Domenica 20 Giugno

ORARIO	ORE	ARGOMENTO	DOCENTE/I	LEZIONE	SEDE
09.00-10.00	1	Didattica - Dorso	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
10.00-11.00	1	Didattica - Crawl	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
11.00-13.00	2	Lezione pratica in acqua - presupposti fondamentali del Dorso e del Crawl	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Pratica	Campoformido /ONLINE
PAUSA PRANZO					
14.30-15.30	1	Ausili e sussidi didattici	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
15.30-16.30	1	Didattica - Rana	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
16.30-17.30	2	Lezione pratica in acqua - presupposti fondamentali della Rana	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Pratica	Campoformido /ONLINE

Domenica 27 Giugno

ORARIO	ORE	ARGOMENTO	DOCENTE/I	LEZIONE	SEDE
09.00-10.00	1	Didattica - Delfino	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
10.00-11.00	1	Elementi della Pallanuoto e del Nuoto Sincronizzato	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
11.00-12.00	1	Lezione pratica in acqua - presupposti fondamentali del Delfino	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Pratica	Campoformido /ONLINE
12.00-13.00	1	Lezione pratica in acqua - presupposti fondamentali della Pallanuoto e del Nuoto Sincronizzato	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Pratica	Campoformido /ONLINE
PAUSA PRANZO					
14.30-15.30	1	Scuola Nuoto - Nuoto Adulti	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
15.30-16.30	1	Scuola Nuoto - Acquaticità Neonatale	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
16.30-17.30	1	Elementi del Nuoto per Salvamento e Nuotate di Immersione	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Teoria	ONLINE
17.30-18.30	1	Lezione pratica in acqua - presupposti fondamentali del Nuoto per Salvamento e Nuotate di Immersione	Maestro Nazionale di Nuoto CSEN	Pratica	Campoformido /ONLINE



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO DAL
CONI E DAL CIP



Domenica 18 Luglio

ORARIO	ORE	ARGOMENTO	DOCENTE/I	LEZIONE	SEDE
09.00-10.00	1	ESAME SCRITTO	Commissione d'Esame Maestri Nazionali di Nuoto CSEN		ONLINE
10.00-13.00	3	ESAME ORALE	Commissione d'Esame Maestri Nazionali di Nuoto CSEN		ONLINE

Per maggiori informazioni contattare:

tramite e-mail:

csennuotofvg@gmail.com

Tramite messaggio privato:



[csennuotofvg](#)