



CORSO
Discipline olistiche
del Benessere e Bionaturali
QUALIFICA: Mental Coach

COMITATO PROVINCIALE TRIESTE

dal 13 giugno 2021
al 25 luglio 2021

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Da inviare via e-mail a: claudiosaccari@hotmail.it (CSEN TRIESTE)

il/la sottoscritto/a :

nato/a il a

Residente a C.F.

via n.

Tel./Cel.

e-mail

Preso visione del programma relativo al **Corso per Mental Coach delle discipline Olistiche del Benessere e Bionaturali** che si terrà sulla piattaforma Zoom, confermo la mia iscrizione al costo di € 350,00 (compreso **Diploma** e **Tesserino Tecnico**), come di seguito indicato:

effettuato il bonifico secondo le coordinate bancarie indicate di seguito (**entro il 07 giugno 2021**)

Data,

.....
(firma)

COORDINATE BANCARIE per il BONIFICO

Banca: BCC Staranzano e Villesse

Agenzia: Filiale 12

Intestazione : **C.S.E.N. Comitato Provinciale Trieste**

Via Pasquale Revoltella, 39 - Trieste

Cod. IBAN : IT16 J088 7702 2000 0000 0340 616

BONIFICI ESTERO: **SWIF : ICRAITRROD0**

CAUSALE: Corso CSEN MENTAL COACH

CARATTERISTICHE DEL CORSO

- Corso online da fruire a casa propria
- Piattaforma tecnologica semplice e alla portata di tutti
- Dispense
- Esami: scritto e orale online
- Diploma Nazionale CSEN certificato iso 9001
- Tesserino Tecnico CSEN
- Durata del Corso: 40 ore + 20 di follow-up (opzionale)
- Orario: 09:00 - 13:00 // 14:00 - 18:00 (sabato)

Ogni atleta ha una sua "dotazione biologica" ed una "dotazione mentale", atte ad affrontare la disciplina sportiva.

Questo Corso offre l'opportunità di acquisizione di competenze tecniche e abilità mentali per ottenere da ogni atleta il massimo del suo potenziale in ambito multidisciplinare.

Al termine è previsto un esame scritto su tema a domanda aperta e questionario a risposte multiple.

Ad iscrizione avvenuta, viene fornita la procedura per l'uso della piattaforma Zoom, il calendario delle lezioni e, in corso d'opera, le dispense. Il Corso è tenuto da insegnanti qualificati e tecnici CSEN.

Oltre al trasferimento delle competenze, viene svolta una parte esperienziale, agita dagli allievi, per mezzo di esercitazioni specifiche, role play e lavori di gruppo.