



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.
D.Lgs. n. 24 del 23-7-19999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO
(D.M. 559/C. 3206.12000.A (101) Del 29 febbraio 92)
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE - iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. E Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)
VicePresidente Nazionale Clinori Giuliano



COMITATO REGIONALE FVG



SABATO 2 OTTOBRE

@Bella Italia EFA Village

KICKBOXING K1 - LIGHT CONTACT - KICK LIGHT - K1 LIGHT | ORE 15

DOMENICA 3 OTTOBRE

STAGE NAZIONALE CSEN - ESAMI DI GRADO

SEGRETERIACSENFRIULI@TISCALI.IT / KICKBOXING.CSEN@GMAIL.COM

There can only be one winner ..is it you? Show your skills at the 2021 CSEN Open

DATE: 02/10/2021 ore 15:00

LOCATION: Bella Italia EFA Village Sports Hall in Lignano Sabbiadoro UD Italy

ADDRESS: Viale Centrale 29 (autostrada A4 VE-TS oppure A23 Tarvisio-VE, uscita LATISANA)

WEIGH IN - OPERAZIONI DI PESO - in Sport hall dalle ore 14 alle 15. Between 2:00 pm and 3:00 pm

ACCOMODATIONS Csen Fvg tel. +39 0432 624844 - segreteriaacsenfriuli@tiscali.it entro/by 15.09.2021

Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento all'ente CSEN e/o comunque in regola con il tesseramento assicurativo dell'ente o della federazione di appartenenza.

CATEGORIES:

cod. cat. A Light contact Juniors male (13/17 anni) kg. -55 /-60 /-65 /-70 /-75 /+75

cod. cat. B Light contact Juniors female (13/17 anni) kg. -45 /-50 /-55 /-60 /+60

cod. cat. C Light contact Seniors male (18/40 anni) kg. -65 /-70 /-75 /-80 /-85 /+85

cod. cat. D Light contact Seniors female (18/40 anni) kg. -55 /-60 /-65 /+65

cod. cat. E Kick light Juniors male (13/17 anni) kg. -55 /-60 /-65 /-70 /-75 /+75

cod. cat. F Kick light Juniors female (13/17 anni) kg. -45 /-50 /-55 /-60 /+60

cod. cat. G Kick light Seniors male (18/40 anni) kg. -65 /-70 /-75 /-80 /-85 /+85

cod. cat. H Kick light Seniors female (18/40 anni) kg. -55 /-60 /-65 /+65

cod. cat. I K1 light Juniors male (13/17 anni) kg. -55 /-60 /-65 /-70 /-75 /+75

cod. cat. L K1 light Juniors female (13/17 anni) kg. -45 /-50 /-55 /-60 /+60

cod. cat. M K1 light Seniors male (18/40 anni) kg. -65 /-70 /-75 /-80 /-85 /+85

cod. cat. N K1 light Seniors female (18/40 anni) kg. -55 /-60 /-65 /+65

Categorie con numero insufficiente di atleti verranno accorpate alla categoria di peso superiore.

Categories with insufficient number of athletes will be merged to the higher weight category.

cod. cat. O K1 rules male (16/40 anni) kg. -51 /-54 /-57 /-60 /-63,5 /-67 /-71 /-75 /-81 /-86 /-91 /+91

cod. cat. P K1 rules female (16/40 anni) kg. -50 /-55 /-60 /-65 /-70 /+70

Abbinamenti sulla base dell'esperienza dei singoli atleti.

STARTING FEE / Quota iscrizione: **15€ (each other start 10€)** / 15€ (+10€ per ogni altra categoria)

The total entry fee CAN BE PAID ON THE SPOT. Bank transfers only from Italy / Sul posto oppure bonifico.

cc postale 42239855 intestato a Centro Sportivo Educativo Nazionale Com. Reg. FVG, Udine

Oppure con bonifico su Intesa San Paolo Spa, Udine IBAN IT 62 0 030 6912 3111 0000 0002917

RULES: nelle competizioni di **Light Contact** sono obbligatori pantaloni lunghi fino alla caviglia. Per le competizioni di **Kick Light** sono obbligatori i pantaloncini corti tipici. Non sono ammesse canottiere. Sono obbligatori CASCHETTO (sono ammessi i caschi con visiera in plexiglas o griglia) e GUANTI chiusi da 10once. I PARAPIEDE devono coprire tutto il piede, cioè il dorso, le dita e il calcagno. E' esclusa la pianta. I PARATIBIA non devono essere di materiale rigido. Obbligatorio PARADENTI, CONCHIGLIA, PARASENO per le donne e indossato sotto la divisa. Protezioni con il tallone scoperto regolamentari SOLO PER IL K1.

Light Contact scoring †Punch 1 pt †Kick to the body 1 pt †Foot sweep leading the opponent to touch the floor with any other part of the body apart from feet 1 pt †Kick to head 2 pts †Jumping kick to body 2 pts † Jumping kick to head 3 pts

Kick/K1 Light scoring † Punch 1 pt †Kick to the leg (thigh) 1 pt †Kick/knee to the body 1 pt †Foot sweep leading the opponent to touch the floor with any other part of the body apart from feet 1 pt †Kick to head 2 pts Jumping kick/knee to body 2 pts †Jumping kick to head 3 pts

FIGHTING TIME:

Light / Kick / K1 Light Juniors 2 rounds x 1,5' - Seniors 2 rounds x 2' (*fighting time could change*)

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare la durata degli incontri a seconda delle esigenze

K1 rules Classe N (fino a 4 match) 3 x 2' oppure 2 x 2' - classe C 3 x 2'

REGISTRATION: Until 25th September 2021 (24:00) – fino al 25 Settembre ore 24:00

Send/Inviare email a kickboxing.csen@gmail.com

AVVISO - WARNING

Ingresso consentito solo ai possessori di **Green Pass** – Certificazione verde COVID-19

Entrance allowed only to **Green Pass** holders – EU Digital COVID Certificate

Le Società partecipanti sono responsabili dei propri atleti che dovranno possedere i requisiti richiesti dal regolamento di gara, ed essere idonei anche dal punto di vista sanitario.

ALL INFORMATION: email kickboxing.csen@gmail.com Tel. +39 0432 624844 <http://www.csenfriuli.it>

Protezioni regolamentari per LIGHT CONTACT e KICK LIGHT – NO paratibia di stoffa



Per i match di K1 RULES

VIETATO PARATIBIA CON GANCI RIGIDI

QUESTO MODELLO VA BENE SE NON HA IL GANCIO RIGIDO

SI



NO

GANCIO RIGIDO ESTERNO



AMMESSI PARATIBIA SENZA GANCI IN FERRO O PLASTICA



NO



VIETATO CASCHETTO CON PARAZIGOMI

