



GARA KARATE BAMBINI
3° Trofeo KARATE UDINE DOJO
Domenica 05 Febbraio 2023
PALACUS



via delle Scienze, 100 - Udine

Gara valida per il Campionato Regionale CSEN FVG.

Preagonisti PERCORSO e KATA.

Gara valida per il RANKING CSEN Nazionale.

>> GARA APERTA ALLE AFFILIATE CSEN <<

KARATE

& SPORT INTEGRATO

Gara Kata e Percorso

Età 5 . 11 anni

Udine 05 Febbraio 2023



A.S.D. KARATE UDINE



Info: ASD KARATE UDINE

Cell: 39 333 938 59 78

Mail: karateudine@gmail.com

PALACUS Via delle Scienze,100 Udine



GARA KARATE BAMBINI
3° Trofeo KARATE UDINE DOJO
Domenica 05 Febbraio 2023
PALACUS



via delle Scienze, 100 - Udine

Gara valida per il Campionato Regionale CSEN FVG.

Preagonisti PERCORSO e KATA.

Gara valida per il RANKING CSEN Nazionale.

REGOLAMENTO PERCORSO e KATA

Samurai, Bambini, Ragazzi.

Ritrovo DOMENICA 05 Febbraio ore 15:00 per inizio gara ore 15:30

PERCORSO, KATA

CATEGORIE	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI maschile	B - G / A - V / B / M	2016 – 2018
SAMURAI femminile	B - G / A - V / B / M	2016 – 2018
BAMBINI maschile	B - G / A - V / B / M	2014 – 2015
BAMBINI femminile	B - G / A - V / B / M	2014 – 2015
RAGAZZI maschile	B - G / A - V / B / M	2012 – 2013
RAGAZZI femminile	B - G / A - V / B / M	2012 – 2013

- In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro. Saranno premiati i primi 3 vincitori.
NON SONO PERMESSI I SALTI DI CATEGORIA.

REGOLAMENTO PERCORSO

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un secondo di penalità. Una sola prova. In caso di parità si eseguirà un ulteriore prova di spareggio. Sarà utilizzato il percorso Samurai/Bambini anche per la categoria Ragazzi. Vedere il regolamento sotto riportato.

REGOLAMENTO KATA

Gli atleti eseguiranno una sola prova. Valutazione a punteggio. In caso di parità verrà eseguita un ulteriore prova di spareggio. Saranno premiati i primi 3 vincitori. Potranno essere eseguiti kata di ogni stile.

I punti a disposizione di ogni Giudice per ciascuna prova sono 20, partendo da una base di 10. Pertanto, il giudizio che ogni singolo Giudice esprimerà, ad esempio, per una prova giudicata non classificabile sarà di 10 + 0 = 10. Ogni Giudice ha a sua disposizione venti tabelle numerate da 10 a 30.

REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE PREAGONISTI

Per calcolare la classifica saranno utilizzati i risultati delle gare Regionali FVG di PERCORSO e KATA nelle categorie Samurai / Bambini / Ragazzi. Vedere il regolamento sotto riportato.



GARA KARATE BAMBINI
2° Trofeo KARATE UDINE DOJO
Sabato 26 Marzo 2022
PALACUS



via delle Scienze, 100 - Udine

Gara valida per il Trofeo Regionale CSEN FVG.
Preagonisti PERCORSO e KATA.
Gara valida per il RANKING CSEN Nazionale.

REGOLAMENTO PERCORSO A TEMPO

CLASSI DI ETA' - GRADO

Samurai 5-6-7 anni da bianca a marrone
Bambini 8-9 anni da bianca a marrone
Ragazzi 10-11 anni da bianca a marrone

PERCORSO A TEMPO

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un'area di circa m. 10 x 12, costituita da tatami.
In tutte le Classi di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, aggiungendo 1 secondo di penalità al tempo totale, senza interrompere l'avanzamento dell'atleta.
Il tempo ottenuto determinerà il punteggio finale della prova.
In caso di parità di punteggio si farà una prova di spareggio.

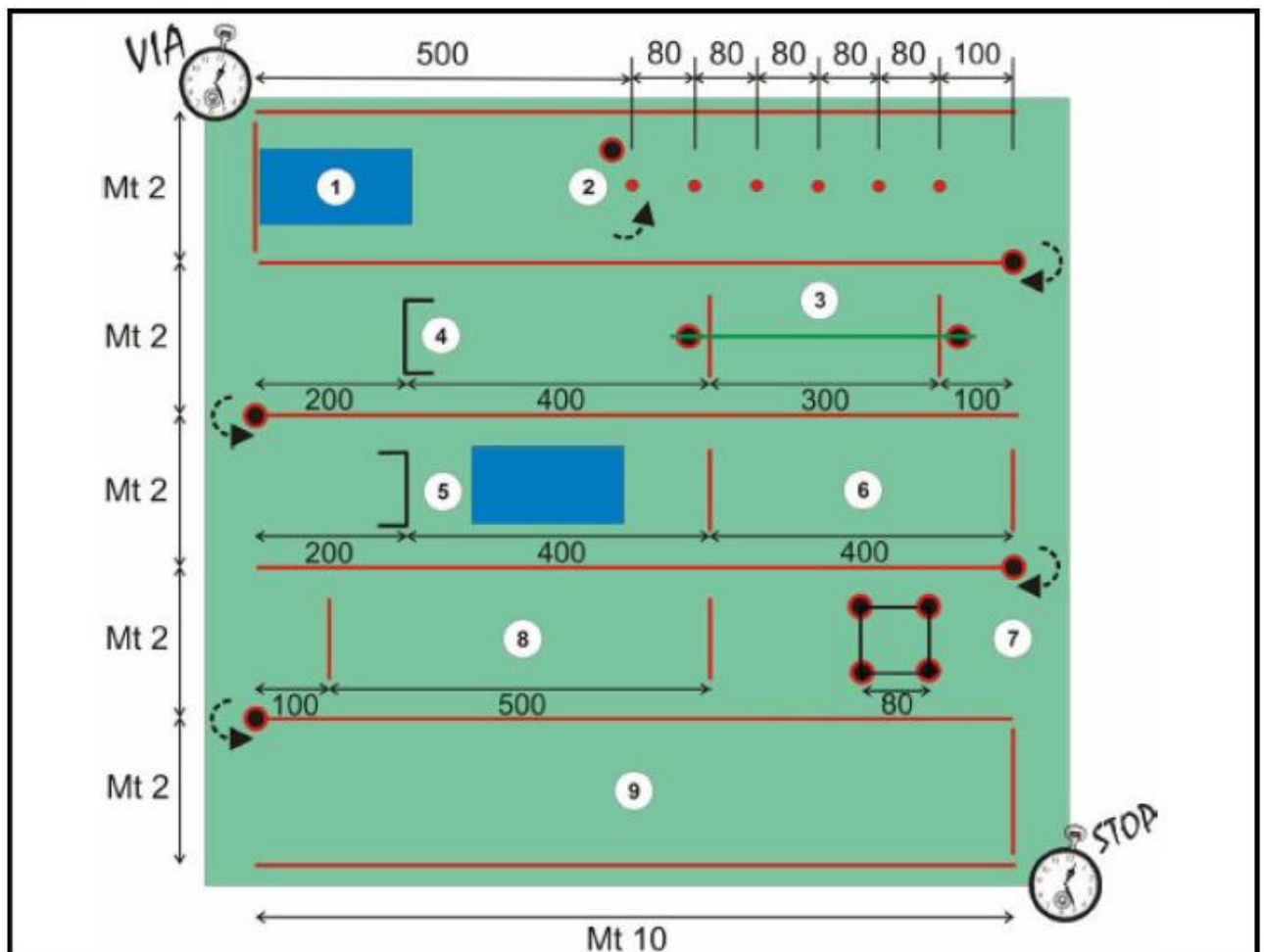


fig. 1 (Le distanze, dove non specificato, sono espresse in centimetri).



GARA KARATE BAMBINI
3° Trofeo KARATE UDINE DOJO
Domenica 05 Febbraio 2023
PALACUS



via delle Scienze, 100 - Udine

Gara valida per il Campionato Regionale CSEN
FVG. Preagonisti PERCORSO e KATA.

Gara valida per il RANKING CSEN Nazionale.

Modalità esecutive degli elementi del Percorso a Tempo:

El. 1: capovolta avanti, con partenza e arrivo a piedi pari uniti, seguita da balzo in alto con traiettoria in avanzamento a piedi pari uniti e contemporanea circonduzione delle braccia.

Se l'Atleta non effettua l'esercizio come prescritto viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 2: slalom tra i paletti.

Si inizia possibilmente alla destra del primo paletto. Se l'Atleta fa cadere un paletto oppure se l'Atleta salta un passaggio tra un paletto e l'altro viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 3: balzi a zig-zag piedi pari uniti in avanzamento sulla corda situata all'altezza di cm. 20.

Se l'Atleta non effettua almeno 4 balzi e se non effettua l'esercizio come prescritto viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 4: superamento libero dell'ostacolo all'altezza di cm. 20.

Il superamento dell'ostacolo è libero. Qualora l'ostacolo cada viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 5: superamento a piedi pari uniti dell'ostacolo all'altezza di cm. 20 seguito da capovolta in avanti.

Qualora l'ostacolo cada, viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 6: andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso).

Se l'Atleta comincia con entrambi le mani oltre la linea di inizio o se riprende la corsa prima che entrambe le mani abbiano superato la linea di fine elemento viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 7: Balzi a piedi pari uniti, superando i quattro lati del quadrato (altezza cm. 20, lato cm. 80).

Il superamento dei lati del quadrato viene effettuato a piedi pari uniti.

Il primo con un balzo frontale, quello di destra con un balzo laterale a destra e balzo a rientrare, quello di sinistra con un balzo laterale a sinistra e balzo a rientrare, quindi, superare l'ultimo lato con un balzo frontale e proseguire il percorso.

Se il quadrato viene spostato e/o fatto cadere, vengono aggiunti 2 secondi e il percorso riprenderà dal punto in cui è stato interrotto.

EL. 8: balzi a rana (m. 5).

L'elemento consiste nell'imitazione della motricità della rana, utilizzando in alternanza gli arti superiori in appoggio palmare simultaneo corrispondente alla larghezza delle spalle seguito dal recupero degli arti inferiori pari uniti in frammesso. La motricità che viene realizzata ha un andamento di tipo ciclico.

Se l'Atleta comincia con entrambe le mani oltre la linea di inizio o se riprende la corsa senza prima aver superato la linea di fine viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

EL. 9: corsa finale. Nessuna penalità.



GARA KARATE BAMBINI
3° Trofeo KARATE UDINE DOJO
Domenica 05 Febbraio 2023
PALACUS



via delle Scienze, 100 - Udine

Gara valida per il Campionato Regionale CSEN
FVG. Preagonisti PERCORSO e KATA.

Gara valida per il RANKING CSEN Nazionale.

REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE CSEN PREAGONISTI
Specialità: PERCORSO e KATA

Per calcolare la classifica saranno utilizzati i risultati delle gare Regionali FVG di PERCORSO e KATA nelle categorie Samurai / Bambini / Ragazzi delle seguenti gare:

- 05 Febbraio 2023 – 3° Trofeo Karate Udine Dojo - Udine (UD)
- 26 Febbraio 2023 – Budo Life Centre Latisana
- 26 Marzo 2023 – Budo Life Evolution - San Vito al Tagliamento

Il titolo sarà assegnato considerando SOLO I PRIMI CLASSIFICATI delle gare.

Nella gara finale, in caso di parità, si disputerà un'ulteriore prova.

Quote unica di iscrizione:
Samurai, Bambini, Ragazzi € 15,00

>> GARA APERTA AI TESSERATI CSEN <<

Modalità di pagamento: tramite bonifico bancario intestato a: KARATE UDINE A.S.D.
IBAN: IT 48 Z 05484 12301 CC0421000029
della BANCA POPOLARE di CIVIDALE Filiale di UDINE 2 P.LE CHIAVRIS 69

per info: M° Andrea Buttazzoni 333 9385978 – karateudine@gmail.com

Il file con le iscrizioni e copia del pagamento devono essere inviati entro **Martedì 31 Gennaio 2023** all'indirizzo e-mail csefvfg@gmail.com

ATTENZIONE: per problemi organizzativi NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI OLTRE Martedì 31 Gennaio 2023.
USARE ESCLUSIVAMENTE IL MODULO ISCRIZIONE IN FORMATO EXCELL.
ALTRI FORMATI NON SARANNO RITENUTI VALIDI AI FINI DELL'ISCRIZIONE.

ATTENZIONE, nel modulo di iscrizione DEVE essere riportato il CODICE FISCALE dell'ASSOCIAZIONE ed i CODICI FISCALI degli ATLETI