



Anche Udine selezionata per il progetto Ci vediamo da CRISS? Inaugurata la rinnovata area verde Paolo De Rocco, di via Derna, a Udine (quartiere di San Domenico)

🕒 21/09/2023 |

📄 [In evidenza \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/in-evidenza/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/in-evidenza/) / [Udine \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/udine/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/udine/) |

👤 [Eleonora Cuberli \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/author/eleonora-cuberli/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/author/eleonora-cuberli/) |

🕒 4 minuti di lettura

Dopo un'attività di riqualificazione è stata inaugurata oggi, 21 settembre 2023, l'area verde "Paolo De Rocco", di via Derna, nel Quartiere San Domenico. Presenti per l'occasione l'assessora allo Sport del Comune di Udine, Chiara Dazzan, e il vice presidente Nazionale, e presidente regionale di Csen, Giuliano Clinori, la presidente del Panathlon, Margherita Alciati.

IL PROGETTO – L'intervento sull'area è stato reso possibile proprio dal **Comitato Sportivo Educativo Nazionale – Csen** nell'ambito del **progetto "Ci vediamo da CRISS?"** (dove CRISS è l'acronimo di Csen Regenerating Innovative Sport Space). L'iniziativa, che ha preso avvio lo scorso luglio, era volta a trasformare otto spazi urbani italiani abbandonati o degradati – assieme a Udine anche Catanzaro, Bari, Taranto, Sennori (Sassari), Santo Stefano al Mare (Imperia), Roma e Policoro (Matera) – in altrettante aree sportive innovative e inclusive, dove lo sport possa diventare il motore della rigenerazione sociale e ambientale. Il progetto però non si limiterà alla riqualificazione edilizia ma ha come obiettivo anche la promozione sportiva. Una volta realizzate le aree selezionate per il progetto CRISS – che necessariamente dovranno essere facilmente accessibili con mezzi pubblici, sempre aperte, inclusive e sicure nel loro utilizzo –, le stesse dovranno offrirsi a una platea particolarmente ampia

Cerca

📁 Categorie

[Dalle Aziende \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/redazionali/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/redazionali/)

[Extra Regione \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/extra-fvg/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/extra-fvg/)

[Gorizia \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/gorizia/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/gorizia/)

[In evidenza \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/in-evidenza/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/in-evidenza/)

[Pordenone \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/pordenone/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/pordenone/)

[Press Kit Pro \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/press-kit-pro/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/press-kit-pro/)

[Trieste \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/trieste/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/trieste/)

[Udine \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/udine/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/udine/)

[Web \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/web/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/web/)

📌 Consigliati

📄 Ultimi Comunicati

[Il Comunicato Stampa Nel Customer Journey \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/il-comunicato-stampa-nel-customer-journey/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/il-comunicato-stampa-nel-customer-journey/)

[In arrivo nuove funzionalità su Comunicati Stampa FVG \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/prova-1/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/prova-1/)

[Gusti di Frontiera, a Gorizia, entra nel vivo. Da venerdì 22 settembre treni speciali da tutta la regione \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/gusti-di-frontiera-a-gorizia-entra-nel-vivo-da-venerdi-22-settembre-treni-speciali-da-tutta-la-regione/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/gusti-di-frontiera-a-gorizia-entra-nel-vivo-da-venerdi-22-settembre-treni-speciali-da-tutta-la-regione/)

[Poste Italiane: i consigli per contrastare le truffe online. Sul sito \[www.poste.it\]\(http://www.poste.it\) le regole per operare in sicurezza sui canali digitali \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/poste-italiane-i-consigli-per-contrastare-le-truffe-online-sul-sito-www-poste-it-le-regole-per-operare-in-sicurezza-sui-canali-digitali/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/poste-italiane-i-consigli-per-contrastare-le-truffe-online-sul-sito-www-poste-it-le-regole-per-operare-in-sicurezza-sui-canali-digitali/)

di cittadini, come avverrà a Udine, già da domani, grazie al lavoro svolto in questi mesi e a quello in programma per il prossimo futuro.

«Grazie alla collaborazione con il Csen FVG del presidente Clinori, siamo riusciti a rendere Udine protagonista in un progetto che coinvolge solo otto comuni in tutta Italia – ha ricordato Chiara Dazzan, assessora a Sport e Impianti sportivi del Comune di Udine - *Questa palestra a cielo aperto è una possibilità per tutti e tutte di praticare attività sportiva a contatto con la natura ma restando in città, permette a persone di ogni genere, età e abilità di lavorare in termini di promozione della salute e prevenzione delle malattie e infine rappresenta un modo per valorizzare un luogo circondato e vissuto da importanti realtà sociali come la scuola, la parrocchia, la comunità Piergiorgio.*

«Csen FVG è orgoglioso di poter contribuire, grazie a questo progetto, al benessere cittadini e di poter dare un piccolo contributo per la riqualificazione dell'area, attraverso lo sport. Con CRISS abbiamo potuto acquistare nuove attrezzature, retribuire i tecnici che offriranno corsi gratuiti e sostenere i costi dell'acquisto di futura attrezzatura che servirà a dare supporto alle attività sportive in programma», ha precisato Clinori, in qualità di presidente dello Csen regionale ricordando anche che quell'area è stata scelta perché vicina alla scuola primaria "San Domenico", ma anche alla chiesa del quartiere, oltre che area di degrado.

«Chiudo, ringraziando l'assessora Dazzan per il sostegno che ci ha dato da subito, ma anche la comunità Piergiorgio, l'Andos Udine, la dirigente della scuola primaria San Domenico, Sabrina Monai e il parroco don Francesco Saccavini, che hanno creduto con noi ai propositi di CRISS».

ATTREZZATURE DI ULTIMA GENERAZIONE – Grazie al progetto sono state installate cinque attrezzature multifunzionali, tutte dotate di QR code, così da consentire agli utenti di conoscere tutte le possibilità messe a disposizione da ogni singola macchina. Da segnalare poi, che una di queste attrezzature è anche destinata a persone con disabilità.

CORSI GRATUITI – Nelle prossime settimane, come anticipato da Clinori, proprio nell'area, per due volte la settimana, saranno disponibili dei tecnici Csen specializzati che, per sei mesi, offriranno dei corsi all'aperto, gratuiti, per adulti e anziani. Per i più piccoli, invece, sono previste delle lezioni di yoga.

Gli orari saranno affissi nell'area verde nei prossimi giorni, ma saranno anche disponibili sul sito Csen Fvg (e sui relativi social). Sarà anche possibile contattare l'ente chiamando lo 0432.624844

CONDIVIDI



Twitter [text=Anche%20Udine%20selezionata%20per%20il%20progetto%20Ci%20vediamo%20da%20CRISS%3F%20Inaugurata%20la%20rinnovata%20area%20verde%20di%20via%20Derna%20a%20Udine%20\(quartiere%20di%20San%20Domenico\)](https://twitter.com/comunicati-stampa.fvg.it?text=Anche%20Udine%20selezionata%20per%20il%20progetto%20Ci%20vediamo%20da%20CRISS%3F%20Inaugurata%20la%20rinnovata%20area%20verde%20di%20via%20Derna%20a%20Udine%20(quartiere%20di%20San%20Domenico)&utm_source=twitter&utm_medium=organic)



Facebook [stampa.fvg.it/?fanche-udine-selezionata-per-il-progetto-ci-vediamo-da-criss-inaugurata-la-rinnovata-area-verde-paolo](https://www.facebook.com/comunicati-stampa.fvg.it/?fanche-udine-selezionata-per-il-progetto-ci-vediamo-da-criss-inaugurata-la-rinnovata-area-verde-paolo)

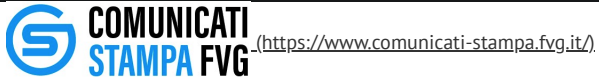


Google+ [stampa.fvg.it/?fanche-udine-selezionata-per-il-progetto-ci-vediamo-da-criss-inaugurata-la-rinnovata-area-verde-paolo](https://www.google.com/search?q=stampa.fvg.it/?fanche-udine-selezionata-per-il-progetto-ci-vediamo-da-criss-inaugurata-la-rinnovata-area-verde-paolo)



Pinterest <https://www.pinterest.com/pin/create/button/?url=https%3A%2F%2Fwww.comunicati-stampa.fvg.it%2Fanche-udine-selezionata-per-il-progetto-ci-vediamo-da-criss-inaugurata-la-rinnovata-area-verde-paolo-di-via-derna-a-udine-quartiere-di-san-domenico/&description=Dopo+un%E2%80%99attivit%C3%A0+di+riqualificazione+%C3%A8+stata+inaugurata+oggi%2C+21+settembre+2023%20a+Udine>

[Anche Udine selezionata per il progetto Ci vediamo da CRISS? Inaugurata la rinnovata area verde Paolo De Rocco, di via Derna, a Udine \(quartiere di San Domenico\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/anche-udine-selezionata-per-il-progetto-ci-vediamo-da-criss-inaugurata-la-rinnovata-area-verde-paolo-de-rocco-di-via-derna-a-udine-quartiere-di-san-domenico/)
(<https://www.comunicati-stampa.fvg.it/anche-udine-selezionata-per-il-progetto-ci-vediamo-da-criss-inaugurata-la-rinnovata-area-verde-paolo-de-rocco-di-via-derna-a-udine-quartiere-di-san-domenico/>)



[HOME \(HTTPS://WWW.COMUNICATI-STAMPA.FVG.IT/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/)

[NEWSROOM](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/home/newsroom/) **▼ [\(HTTPS://WWW.COMUNICATI-STAMPA.FVG.IT/HOME/NEWSROOM/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/home/newsroom/)**

[DALLE AZIENDE \(HTTPS://WWW.COMUNICATI-STAMPA.FVG.IT/REDAZIONALI/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/redazionali/)

[PRESS KIT PRO \(HTTPS://WWW.COMUNICATI-STAMPA.FVG.IT/PRESS-KIT-PRO/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/press-kit-pro/)

[CHI SIAMO](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/chi-siamo/) **▼ [\(HTTPS://WWW.COMUNICATI-STAMPA.FVG.IT/CHI-SIAMO/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/chi-siamo/)**

[🔍 \(HTTPS://WWW.COMUNICATI-STAMPA.FVG.IT/#\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/#)



Anche Udine selezionata per il progetto Ci vediamo da CRISS? Inaugurata la rinnovata area verde Paolo De Rocco, di via Derna, a Udine (quartiere di San Domenico)

🕒 21/09/2023 |

📄 [In evidenza \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/in-evidenza/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/in-evidenza/) / [Udine \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/udine/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/udine/) |

👤 [Eleonora Cuberli \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/author/eleonora-cuberli/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/author/eleonora-cuberli/) |

🕒 4 minuti di lettura

Dopo un'attività di riqualificazione è stata inaugurata oggi, 21 settembre 2023, l'area verde "Paolo De Rocco", di via Derna, nel Quartiere San Domenico. Presenti per l'occasione l'assessora allo Sport del Comune di Udine, Chiara Dazzan, e il vice presidente Nazionale, e presidente regionale di Csen, Giuliano Clinori, la presidente del Panathlon, Margherita Alciati.

IL PROGETTO – L'intervento sull'area è stato reso possibile proprio dal **Comitato Sportivo Educativo Nazionale – Csen** nell'ambito del **progetto "Ci vediamo da CRISS?"** (dove CRISS è l'acronimo di Csen Regenerating Innovative Sport Space). L'iniziativa, che ha preso avvio lo scorso luglio, era volta a trasformare otto spazi urbani italiani abbandonati o degradati – assieme a Udine anche Catanzaro, Bari, Taranto, Sennori (Sassari), Santo Stefano al Mare (Imperia), Roma e Policoro (Matera) – in altrettante aree sportive innovative e inclusive, dove lo sport possa diventare il motore della rigenerazione sociale e ambientale. Il progetto però non si limiterà alla riqualificazione edilizia ma ha come obiettivo anche la promozione sportiva. Una volta realizzate le aree selezionate per il progetto CRISS – che necessariamente dovranno essere facilmente accessibili con mezzi pubblici, sempre aperte, inclusive e sicure nel loro utilizzo –, le stesse dovranno offrirsi a una platea particolarmente ampia

Cerca

📁 Categorie

[Dalle Aziende \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/redazionali/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/redazionali/)

[Extra Regione \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/extra-fvg/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/extra-fvg/)

[Gorizia \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/gorizia/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/gorizia/)

[In evidenza \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/in-evidenza/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/in-evidenza/)

[Pordenone \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/pordenone/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/pordenone/)

[Press Kit Pro \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/press-kit-pro/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/press-kit-pro/)

[Trieste \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/trieste/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/trieste/)

[Udine \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/udine/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/udine/)

[Web \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/web/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/web/)

📌 Consigliati

📄 Ultimi Comunicati

[Il Comunicato Stampa Nel Customer Journey \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/il-comunicato-stampa-nel-customer-journey/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/il-comunicato-stampa-nel-customer-journey/)

[In arrivo nuove funzionalità su Comunicati Stampa FVG \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/prova-1/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/prova-1/)

[Gusti di Frontiera, a Gorizia, entra nel vivo. Da venerdì 22 settembre treni speciali da tutta la regione \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/gusti-di-frontiera-a-gorizia-entra-nel-vivo-da-venerdi-22-settembre-treni-speciali-da-tutta-la-regione/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/gusti-di-frontiera-a-gorizia-entra-nel-vivo-da-venerdi-22-settembre-treni-speciali-da-tutta-la-regione/)

[Poste Italiane: i consigli per contrastare le truffe online. Sul sito \[www.poste.it\]\(http://www.poste.it\) le regole per operare in sicurezza sui canali digitali \(https://www.comunicati-stampa.fvg.it/poste-italiane-i-consigli-per-contrastare-le-truffe-online-sul-sito-www.poste.it-le-regole-per-operare-in-sicurezza-sui-canali-digitali/\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/poste-italiane-i-consigli-per-contrastare-le-truffe-online-sul-sito-www.poste.it-le-regole-per-operare-in-sicurezza-sui-canali-digitali/)

di cittadini, come avverrà a Udine, già da domani, grazie al lavoro svolto in questi mesi e a quello in programma per il prossimo futuro.

«Grazie alla collaborazione con il Csen FVG del presidente Clinori, siamo riusciti a rendere Udine protagonista in un progetto che coinvolge solo otto comuni in tutta Italia – ha ricordato Chiara Dazzan, assessora a Sport e Impianti sportivi del Comune di Udine - Questa palestra a cielo aperto è una possibilità per tutti e tutte di praticare attività sportiva a contatto con la natura ma restando in città, permette a persone di ogni genere, età e abilità di lavorare in termini di promozione della salute e prevenzione delle malattie e infine rappresenta un modo per valorizzare un luogo circondato e vissuto da importanti realtà sociali come la scuola, la parrocchia, la comunità Piergiorgio».

«Csen FVG è orgoglioso di poter contribuire, grazie a questo progetto, al benessere cittadini e di poter dare un piccolo contributo per la riqualificazione dell'area, attraverso lo sport. Con CRISS abbiamo potuto acquistare nuove attrezzature, retribuire i tecnici che offriranno corsi gratuiti e sostenere i costi dell'acquisto di futura attrezzatura che servirà a dare supporto alle attività sportive in programma», ha precisato Clinori, in qualità di presidente dello Csen regionale ricordando anche che quell'area è stata scelta perché vicina alla scuola primaria "San Domenico", ma anche alla chiesa del quartiere, oltre che area di degrado.

«Chiudo, ringraziando l'assessora Dazzan per il sostegno che ci ha dato da subito, ma anche la comunità Piergiorgio, l'Andos Udine, la dirigente della scuola primaria San Domenico, Sabrina Monai e il parroco don Francesco Saccavini, che hanno creduto con noi ai propositi di CRISS».

ATTREZZATURE DI ULTIMA GENERAZIONE – Grazie al progetto sono state installate cinque attrezzature multifunzionali, tutte dotate di QR code, così da consentire agli utenti di conoscere tutte le possibilità messe a disposizione da ogni singola macchina. Da segnalare poi, che una di queste attrezzature è anche destinata a persone con disabilità.

CORSI GRATUITI – Nelle prossime settimane, come anticipato da Clinori, proprio nell'area, per due volte la settimana, saranno disponibili dei tecnici Csen specializzati che, per sei mesi, offriranno dei corsi all'aperto, gratuiti, per adulti e anziani. Per i più piccoli, invece, sono previste delle lezioni di yoga.

Gli orari saranno affissi nell'area verde nei prossimi giorni, ma saranno anche disponibili sul sito Csen Fvg (e sui relativi social). Sarà anche possibile contattare l'ente chiamando lo 0432.624844

CONDIVIDI



Twitter [text=Anche%20Udine%20selezionata%20per%20il%20progetto%20Ci%20vediamo%20da%20CRISS%3F%20Inaugurata%20la%20rinnovata%20area%20stampato%20in%20stampa%20fvg%20it%20Fanche-udine-selezionata-per-il-progetto-ci-vediamo-da-criss-inaugurata-la-rinnovata-area-verde-paolo](https://twitter.com/comunicati-stampa.fvg.it?text=Anche%20Udine%20selezionata%20per%20il%20progetto%20Ci%20vediamo%20da%20CRISS%3F%20Inaugurata%20la%20rinnovata%20area%20stampato%20in%20stampa%20fvg%20it%20Fanche-udine-selezionata-per-il-progetto-ci-vediamo-da-criss-inaugurata-la-rinnovata-area-verde-paolo)



Facebook <https://www.facebook.com/comunicati-stampa.fvg.it/?fanche-udine-selezionata-per-il-progetto-ci-vediamo-da-criss-inaugurata-la-rinnovata-area-verde-paolo>



Google+ <https://plus.google.com/comunicati-stampa.fvg.it/?fanche-udine-selezionata-per-il-progetto-ci-vediamo-da-criss-inaugurata-la-rinnovata-area-verde-paolo>



Pinterest <https://www.pinterest.com/pin/create/button/?url=https%3A%2F%2Fwww.comunicati-stampa.fvg.it%2Fanche-udine-selezionata-per-il-progetto-ci-vediamo-da-criss-inaugurata-la-rinnovata-area-verde-paolo&description=Dopo+un%2E%20%99+anni+di+ricerca+e+di+valorizzazione+un+spazio+stato+inaugurato+oggi%2C+21+settembre+2023%20in+stampa+in+stampa+fvg+it>

[Anche Udine selezionata per il progetto Ci vediamo da CRISS? Inaugurata la rinnovata area verde Paolo De Rocco, di via Derna, a Udine \(quartiere di San Domenico\)](https://www.comunicati-stampa.fvg.it/anche-udine-selezionata-per-il-progetto-ci-vediamo-da-criss-inaugurata-la-rinnovata-area-verde-paolo-de-rocco-di-via-derna-a-udine-quartiere-di-san-domenico/)
(<https://www.comunicati-stampa.fvg.it/anche-udine-selezionata-per-il-progetto-ci-vediamo-da-criss-inaugurata-la-rinnovata-area-verde-paolo-de-rocco-di-via-derna-a-udine-quartiere-di-san-domenico/>)

CRONACA

Anche Udine selezionata per il progetto “Ci vediamo da CRISS?”

Oggi è stata inaugurata la rinnovata area verde “Paolo De Rocco”, di via Derna, a Udine, nel quartiere di San Domenico



Publicato 4 giorni fa il 21 Settembre 2023
Da **Redazione Udine**



EVER
Gus
degior



CROI
Ami
gior
ora



CROI
Nuo
Ricu
sicu




GOR
La n
cori



ECOI
Cro|
som
16,2

Dopo un'attività di riqualificazione è stata inaugurata oggi, 21 settembre 2023, l'area verde "Paolo De Rocco", di via Derna, nel Quartiere San Domenico. Presenti per l'occasione l'assessora allo Sport del Comune di Udine, Chiara Dazzan, e il vice presidente Nazionale, e presidente regionale di Csen, Giuliano Clinori, la presidente del Panathlon, Margherita Alciati.

IL PROGETTO – L'intervento sull'area è stato reso possibile proprio dal **Comitato Sportivo Educativo Nazionale – Csen** nell'ambito del **progetto "Ci vediamo da CRISS?"** (dove CRISS è l'acronimo di Csen Regenerating Innovative Sport Space). L'iniziativa, che ha preso avvio lo scorso luglio, era volta a trasformare otto spazi urbani italiani abbandonati o degradati – assieme a Udine anche Catanzaro, Bari, Taranto, Sennori (Sassari), Santo Stefano al Mare (Imperia), Roma e Policoro (Matera) – in altrettante aree sportive innovative e inclusive, dove lo sport possa diventare il motore della rigenerazione sociale e ambientale. Il progetto però non si limiterà alla riqualificazione edilizia ma ha come obiettivo anche la promozione sportiva. Una volta realizzate le aree selezionate per il progetto CRISS – che necessariamente dovranno essere facilmente accessibili con mezzi pubblici, sempre aperte, inclusive e sicure  loro utilizzo -, le stesse dovranno offrirsi a una platea particolarmente ampia di cittadini, come avverrà a Udine, già da domani, grazie al lavoro svolto in questi mesi e a quello in programma per il prossimo futuro.

«Grazie alla collaborazione con il Csen FVG del presidente Clinori, siamo riusciti a rendere Udine protagonista in un progetto che coinvolge solo otto comuni in tutta Italia – ha ricordato Chiara Dazzan, assessora a Sport e Impianti sportivi del Comune di Udine -. Questa palestra a cielo aperto è una possibilità per tutti e tutte di praticare attività sportiva a contatto con la natura ma restando in città, permette a persone di ogni genere, età e abilità di lavorare in termini di promozione della salute e prevenzione delle malattie e infine rappresenta un modo per valorizzare un luogo circondato e vissuto da importanti realtà sociali come la scuola, la parrocchia, la comunità Piergiorgio».

«Csen FVG è orgoglioso di poter contribuire, grazie a questo progetto, al benessere cittadini e di poter dare un piccolo contributo per la riqualificazione dell'area, attraverso lo sport. Con CRISS abbiamo potuto acquistare nuove attrezzature, retribuire i tecnici che offriranno corsi gratuiti e sostenere i costi dell'acquisto di futura attrezzatura che servirà a dare supporto alle attività

sportive in programma», ha precisato Clinori, in qualità di presidente dello Csen regionale ricordando anche che quell'area è stata scelta perché vicina alla scuola primaria "San Domenico", ma anche alla chiesa del quartiere, oltre che area di degrado. *«Chiudo, ringraziando l'assessora Dazzan per il sostegno che ci ha dato da subito, ma anche la comunità Piergiorgio, l'Andos Udine, la dirigente della scuola primaria San Domenico, Sabrina Monai e il parroco don Francesco Saccavini, che hanno creduto con noi ai propositi di CRISS».*

ATTREZZATURE DI ULTIMA GENERAZIONE – Grazie al progetto sono state installate cinque attrezzature multifunzionali, tutte dotate di QR code, così da consentire agli utenti di conoscere tutte le possibilità messe a disposizione da ogni singola macchina. Da segnalare poi, che una di queste attrezzature è anche destinata a persone con disabilità.

CORSI GRATUITI – Nelle prossime settimane, come anticipato da Clinori, proprio nell'area, per due volte la settimana, saranno disponibili dei tecnici Csen specializzati che, per sei mesi, offriranno dei corsi all'aperto, gratuiti, per adulti e anziani. Per i più piccoli, invece, sono previste delle lezioni di yoga. Gli orari saranno affissi nell'area verde nei prossimi giorni, ma saranno anche disponibili sul sito Csen Fvg (e sui relativi social). Sarà anche possibile contattare l'ente chiamando lo 0432.624844.

ARGOMENTI CORRELATI: [#COMUNE DI UDINE](#) [#CSEN FVG](#) [#PROGETTO CRISS](#)

CLICCA PER COMMENTARE

Contenuti sponsorizzati

Raccomandato da  Outbrain



CRONACA

PUBBLICITÀ

Nuova area fitness inclusiva a San Domenico

L'assessore Dazzan: "L'intenzione è sì dare a tutti la possibilità di praticare sport all'aperto, ma anche aumentare la socialità e arricchire la rete di scambio tra le persone che vivono il quartiere"



Publicato 4 giorni fa il 21 Settembre 2023
Da **Redazione Udine**



UDINE – Nella mattinata di giovedì 21 settembre è stata inaugurata l'area dedicata al fitness a San Domenico, realizzata nell'ambito del progetto "Ci vediamo da Criss", approvato nel corso della giunta solo lo scorso 8 agosto. Si tratta di una serie di macchinari tecnici per l'attività fisica e il calisthenics, denominati "Skyfitness", posizionati all'aperto e destinati a tutta la cittadinanza e le associazioni presenti nel quartiere.

L'assessore allo Sport e Impianti sportivi Chiara Dazzan infatti commenta: "Abbiamo scelto questa zona della città, l'area verde Paolo Rocco, non a caso, ma perché San Domenico è un quartiere molto ricco di cittadini e associazioni che operano quotidianamente sul territorio come la Comunità Piergiorgio e la

ULTIME



GORIZIA / 33 secondi
Caterina Conti è del Partito dem Venezia Giulia



EVENTI & CULTURA
Gusti di Fronte degli alpini: 600 giorni



CRONACA / 3 ore f
Ambulatori di qu giorni a settimana orari



CRONACA / 3 ore f
Nuovo ponte a S Riccardi: «Ora il sicuro»



GORIZIA / 2 giorni i
La morte di Gior cordoglio delle i

PUBBLICITÀ

Fibra100% €

24


OFFERT

sky wifi

Offerta Sky Wifi disponibile fino al 22/9 geografiche. Verifica condizioni, limitazioni. COSTO DI ATTIVAZIONE

PUBBLICITÀ

Fondazione Casa dell'Immacolata, senza contare la scuola primaria San Domenico e la comunità religiosa. Con queste installazioni sportive – continua l'Assessora – l'intenzione è sì dare a tutti la possibilità di praticare sport all'aperto, ma anche aumentare la socialità e arricchire la rete di scambio tra le persone che vivono ogni giorno il quartiere, ognuna con i propri bisogni”.

Il progetto, realizzato in collaborazione con Csen (Centro sportivo educativo nazionale) e finanziato dal Dipartimento dello Sport della Presidenza del Consiglio, coinvolge in tutto 8 comuni in Italia nella realizzazione di aree sportive che mettano in primo piano la salute e la socialità dei cittadini nella progettazione urbana, in zone particolarmente sensibili al degrado e all'abbandono e povere di infrastrutture per lo sport. Quella tra Comune di Udine e Csen è stata una collaborazione proficua e funzionale che ha portato all'installazione di macchinari all'avanguardia del valore complessivo di circa 23 mila euro, in tempi molto stretti e in linea con quanto preventivato. L'area attrezzata potrà contare fino a 16 utilizzatori contemporanei e sarà dotata di step, hand bike, thai chi spinners, circuito calisthenics, sbarra push up a tre altezze e sit up bench. 

L'assessore Dazzan: “San Domenico è un quartiere che sta vivendo un profondo periodo di riqualifica, sia dal punto urbanistico con il progetto Pinqua, sia dal punto di vista sociale, in cui si inseriscono progetti come questo appena inaugurato, che arricchisce la socialità con un approccio inclusivo necessario a soddisfare i bisogni di ogni cittadino. Infatti – conclude Dazzan – le attrezzature saranno utilizzabili anche da persone con ridotta capacità motoria o con disabilità”.

Al taglio del nastro erano presenti l'Assessora allo Sport Chiara Dazzan, il presidente del Comitato regionale Fvg di Csen Giuliano Clinori, la coordinatrice regionale di Sport e Salute, il braccio operativo del Ministero dello Sport, Erika Dessabo, la Presidente del Panathlon Club di Udine Margherita Alciati e la Vice Presidente della Comunità Piergiorgio, che ha ospitato l'inaugurazione, Elisa Vidussi.

Dalla prossima settimana e per 6 mesi inoltre saranno disponibili i tecnici professionali Csen per promuovere alcune attività praticabili con i nuovi macchinari, tra cui Andrea Buttazoni, fondatore di Karate Udine Dojo e Paola Bezzo di Yoga in Fiore.

ARGOMENTI CORRELATI: [#CHIARA DAZZAN](#) [#CSEN](#) [#SAN DOMENICO](#)

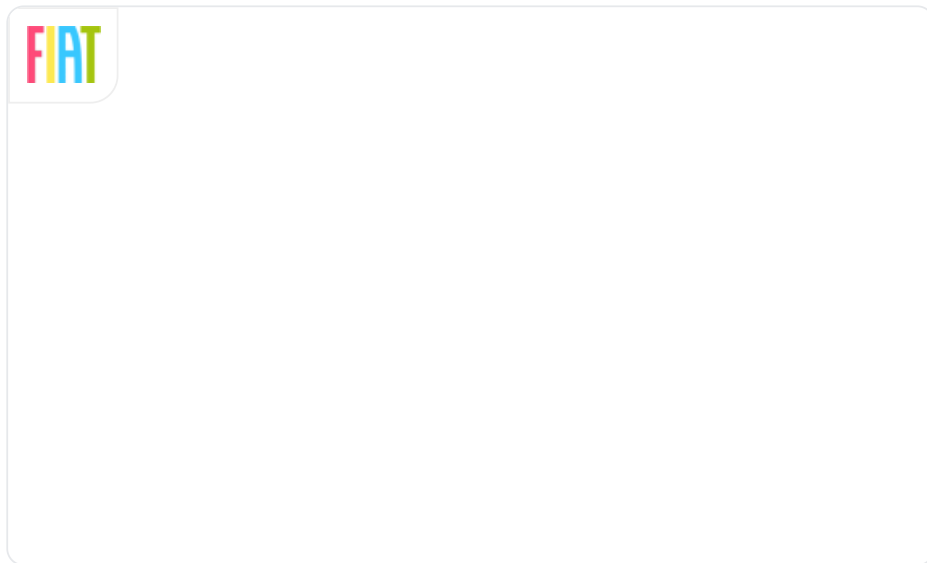
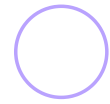
[CLICCA PER COMMENTARE](#)

Corsi gratuiti e attività all'aria aperta: grazie allo sport rivive il parco di San Domenico

21 SETTEMBRE 2023



di Redazione Friuli



PUBBLICITÀ

Inspired by invibee

Inaugurato il nuovo parco di via Derna a San Domenico.

[Ascolta questo articolo ora...](#)

Recuperare un'area attraverso lo sport, riqualificarla, renderla accessibile e **revitalizzarla**: è questo il succo del progetto che ha visto coinvolto il **parco di via Derna, a San Domenico**, che è stato risistemato e ora è di nuovo **aperto al pubblico in veste rinnovata**.

L'intervento sull'**area verde "Paolo De Rocco"**, inaugurata oggi 21 settembre (alla presenza anche della presidente del Panathlon, Margherita Alciati), è stato reso possibile dal Comitato Sportivo Educativo Nazionale – **Csen** nell'ambito del progetto "Ci vediamo da **CRISS?**" (dove **CRISS** è l'acronimo di Csen Regenerating Innovative Sport Space).

Corsi gratuiti e attività all'aria aperta: grazie allo sport rivive il parco di San Domenico **bani** 00:00 Sennori **free**
(Sassari), Santo Spirito di Mare (Imperia), Roma e Torone (Matera) **in un'ottica di**
sportive innovative e inclusive, dove lo sport possa diventare il **motore della**
rigenerazione sociale e ambientale.

Il progetto ha come obiettivo anche la **promozione sportiva**. Una volta realizzate le aeree selezionate per il progetto CRISS – che necessariamente dovranno essere facilmente accessibili con mezzi pubblici, sempre aperte, inclusive e sicure nel loro utilizzo -, le stesse dovranno offrirsi a una platea particolarmente ampia di cittadini, **come avverrà a Udine, già da domani**, grazie al lavoro svolto in questi mesi e a quello in programma per il prossimo futuro.



Grazie al progetto sono state **installate cinque attrezzature multifunzionali**, tutte **dotate di QR code**, così da consentire agli utenti di conoscere tutte le possibilità messe a disposizione da ogni singola macchina. Da segnalare poi, che una di queste attrezzature è anche destinata a **persone con disabilità**.

Nelle prossime settimane, proprio nell'area, per **due volte la settimana**, saranno disponibili dei **tecnici Csen** specializzati che, per sei mesi, offriranno dei **corsi all'aperto, gratuiti**, per adulti e anziani. Per i più piccoli, invece, sono previste delle **lezioni di yoga**. **Gli orari** saranno affissi nell'area verde nei prossimi giorni, ma saranno anche disponibili sul sito Csen Fvg (e sui relativi social). Sarà anche possibile contattare l'ente chiamando lo 0432.624844

“Grazie alla collaborazione con il Csen FVG del presidente Clinori, siamo riusciti a rendere Udine protagonista in un progetto che coinvolge solo otto comuni in tutta Italia – ha ricordato **Chiara Dazzan**, assessora a Sport e Impianti sportivi del Comune di Udine -. Questa **palestra a cielo aperto** è una possibilità per tutti e tutte di **praticare attività sportiva a contatto con la natura** ma restando in città, permette a persone di ogni genere, età e abilità di lavorare in termini di **promozione della salute e prevenzione** delle malattie e infine **rappresenta un modo per valorizzare un luogo** circondato e vissuto da importanti realtà sociali come la scuola, la parrocchia, la comunità Piergiorgio”.

“Csen FVG è orgoglioso di poter contribuire, grazie a questo progetto, al **benessere dei cittadini** e di poter dare un piccolo **contributo per la riqualificazione dell'area**, attraverso lo sport. Con CRISS abbiamo potuto **acquistare nuove attrezzature**, retribuire i tecnici che offriranno **corsi gratuiti** e sostenere i costi dell'acquisto di futura attrezzatura che servirà a dare supporto alle attività sportive in programma” ha detto **Giuliano Clinori**, vice presidente Nazionale e presidente regionale di Csen, ricordando anche che quell'area è stata scelta perché **vicina alla scuola primaria “San Domenico”**, ma anche **alla chiesa del quartiere**, oltre che area di degrado.



Home > News > Udine > Cronaca > Anche Udine selezionata per il progetto "Ci vediamo da CRISS?"

Anche Udine selezionata per il progetto "Ci vediamo da CRISS?"

CRONACA

Federico De Ros

21 Settembre 2023

Condividi sui social



Dopo un'attività di riqualificazione è stata inaugurata oggi, 21 settembre 2023, l'area verde "Paolo De Rocco", di via Derna, nel Quartiere San Domenico. Presenti per l'occasione l'assessora allo Sport del Comune di Udine, Chiara Dazzan, e il vice presidente Nazionale, e presidente regionale di Csen, Giuliano Clinori, la presidente del Panathlon, Margherita Alciati.

IL PROGETTO - L'intervento sull'area è stato reso possibile proprio dal Comitato Sportivo Educativo Nazionale – Csen nell'ambito del progetto "Ci vediamo da CRISS?" (dove CRISS è l'acronimo di Csen Regenerating Innovative Sport Space). L'iniziativa, che ha preso avvio lo scorso luglio, era volta a trasformare otto spazi urbani italiani abbandonati o degradati - assieme a Udine anche Catanzaro, Bari, Taranto, Sennori (Sassari), Santo Stefano al Mare (Imperia), Roma e Policoro (Matera) - in altrettante aree sportive innovative e inclusive, dove lo sport possa diventare il motore della rigenerazione sociale e ambientale. Il progetto però non si limiterà alla riqualificazione edilizia ma ha come obiettivo anche la promozione sportiva. Una volta realizzate le aree selezionate per il progetto CRISS - che necessariamente dovranno essere facilmente accessibili con mezzi pubblici, sempre aperte, inclusive e sicure nel loro utilizzo -, le stesse dovranno offrirsi a una platea particolarmente ampia di cittadini, come avverrà a Udine, già da domani, grazie al lavoro svolto in questi mesi e a quello in programma per il prossimo futuro.

LE PIÙ RECENTI



CRONACA

Ambulatori di quartiere aperti due giorni a settimana: gli [...]

23 Settembre 2023



CRONACA

Ernesto Galli della Loggia è il nuovo Presidente di Friuli [...]

23 Settembre 2023



CRONACA

Annunciate le migliori cassette di mele esposte nell'ambito [...]

23 Settembre 2023



CRONACA

Gli archivi di Udine in mostra a Firenze

22 Settembre 2023



CRONACA

Settimana europea delle regioni e delle città a San [...]

22 Settembre 2023

«Grazie alla collaborazione con il Csen FVG del presidente Clinori, siamo riusciti a rendere Udine protagonista in un progetto che coinvolge solo otto comuni in tutta Italia - ha ricordato Chiara Dazzan, assessora a Sport e Impianti sportivi del Comune di Udine - . Questa palestra a cielo aperto è una possibilità per tutti e tutte di praticare attività sportiva a contatto con la natura ma restando in città, permette a persone di ogni genere, età e abilità di lavorare in termini di promozione della salute e prevenzione delle malattie e infine rappresenta un modo per valorizzare un luogo circondato e vissuto da importanti realtà sociali come la scuola, la parrocchia, la comunità Piergiorgio».

«Csen FVG è orgoglioso di poter contribuire, grazie a questo progetto, al benessere cittadini e di poter dare un piccolo contributo per la riqualificazione dell'area, attraverso lo sport. Con CRISS abbiamo potuto acquistare nuove attrezzature, retribuire i tecnici che offriranno corsi gratuiti e sostenere i costi dell'acquisto di futura attrezzatura che servirà a dare supporto alle attività sportive in programma», ha precisato Clinori, in qualità di presidente dello Csen regionale ricordando anche che quell'area è stata scelta perché vicina alla scuola primaria "San Domenico", ma anche alla chiesa del quartiere, oltre che area di degrado.

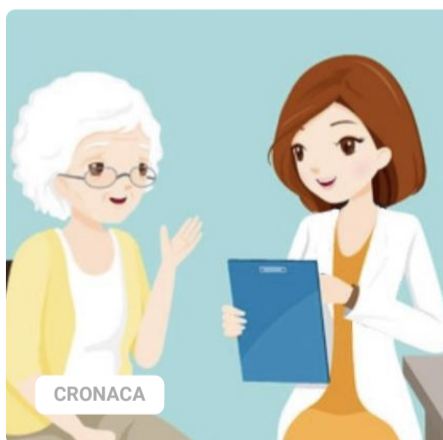
«Chiudo, ringraziando l'assessora Dazzan per il sostegno che ci ha dato da subito, ma anche la comunità Piergiorgio, l'Andos Udine, la dirigente della scuola primaria San Domenico, Sabrina Monai e il parroco don Francesco Saccavini, che hanno creduto con noi ai propositi di CRISS».

ATTREZZATURE DI ULTIMA GENERAZIONE - Grazie al progetto sono state installate cinque attrezzature multifunzionali, tutte dotate di QR code, così da consentire agli utenti di conoscere tutte le possibilità messe a disposizione da ogni singola macchina. Da segnalare poi, che una di queste attrezzature è anche destinata a persone con disabilità.

CORSI GRATUITI - Nelle prossime settimane, come anticipato da Clinori, proprio nell'area, per due volte la settimana, saranno disponibili dei tecnici Csen specializzati che, per sei mesi, offriranno dei corsi all'aperto, gratuiti, per adulti e anziani. Per i più piccoli, invece, sono previste delle lezioni di yoga.

....

NEWS DELLA STESSA CATEGORIA



Ambulatori di quartiere aperti due giorni a settimana: gli orari e i giorni di [...]

© 23 Settembre 2023



Ernesto Galli della Loggia è il nuovo Presidente di Friuli Storia

© 23 Settembre 2023



Gli archivi di Udine in mostra a Firenze

© 22 Settembre 2023



Home > News > Udine > Cronaca > Anche Udine selezionata per il progetto "Ci vediamo da CRISS?"

Anche Udine selezionata per il progetto "Ci vediamo da CRISS?"

CRONACA

Federico De Ros

21 Settembre 2023

Condividi sui social



Dopo un'attività di riqualificazione è stata inaugurata oggi, 21 settembre 2023, l'area verde "Paolo De Rocco", di via Derna, nel Quartiere San Domenico. Presenti per l'occasione l'assessora allo Sport del Comune di Udine, Chiara Dazzan, e il vice presidente Nazionale, e presidente regionale di Csen, Giuliano Clinori, la presidente del Panathlon, Margherita Alciati.

IL PROGETTO - L'intervento sull'area è stato reso possibile proprio dal Comitato Sportivo Educativo Nazionale – Csen nell'ambito del progetto "Ci vediamo da CRISS?" (dove CRISS è l'acronimo di Csen Regenerating Innovative Sport Space). L'iniziativa, che ha preso avvio lo scorso luglio, era volta a trasformare otto spazi urbani italiani abbandonati o degradati - assieme a Udine anche Catanzaro, Bari, Taranto, Sennori (Sassari), Santo Stefano al Mare (Imperia), Roma e Policoro (Matera) - in altrettante aree sportive innovative e inclusive, dove lo sport possa diventare il motore della rigenerazione sociale e ambientale. Il progetto però non si limiterà alla riqualificazione edilizia ma ha come obiettivo anche la promozione sportiva. Una volta realizzate le aree selezionate per il progetto CRISS - che necessariamente dovranno essere facilmente accessibili con mezzi pubblici, sempre aperte, inclusive e sicure nel loro utilizzo -, le stesse dovranno offrirsi a una platea particolarmente ampia di cittadini, come avverrà a Udine, già da domani, grazie al lavoro svolto in questi mesi e a quello in programma per il prossimo futuro.

LE PIÙ RECENTI



CRONACA

Ambulatori di quartiere aperti due giorni a settimana: gli [...]

23 Settembre 2023



CRONACA

Ernesto Galli della Loggia è il nuovo Presidente di Friuli [...]

23 Settembre 2023



CRONACA

Annunciate le migliori cassette di mele esposte nell'ambito [...]

23 Settembre 2023



CRONACA

Gli archivi di Udine in mostra a Firenze

22 Settembre 2023



CRONACA

Settimana europea delle regioni e delle città a San [...]

22 Settembre 2023



«Grazie alla collaborazione con il Csen FVG del presidente Clinori, siamo riusciti a rendere Udine protagonista in un progetto che coinvolge solo otto comuni in tutta Italia - ha ricordato Chiara Dazzan, assessora a Sport e Impianti sportivi del Comune di Udine -. Questa palestra a cielo aperto è una possibilità per tutti e tutte di praticare attività sportiva a contatto con la natura ma restando in città, permette a persone di ogni genere, età e abilità di lavorare in termini di promozione della salute e prevenzione delle malattie e infine rappresenta un modo per valorizzare un luogo circondato e vissuto da importanti realtà sociali come la scuola, la parrocchia, la comunità Piergiorgio».

«Csen FVG è orgoglioso di poter contribuire, grazie a questo progetto, al benessere cittadini e di poter dare un piccolo contributo per la riqualificazione dell'area, attraverso lo sport. Con CRISS abbiamo potuto acquistare nuove attrezzature, retribuire i tecnici che offriranno corsi gratuiti e sostenere i costi dell'acquisto di futura attrezzatura che servirà a dare supporto alle attività sportive in programma», ha precisato Clinori, in qualità di presidente dello Csen regionale ricordando anche che quell'area è stata scelta perché vicina alla scuola primaria "San Domenico", ma anche alla chiesa del quartiere, oltre che area di degrado.

«Chiudo, ringraziando l'assessora Dazzan per il sostegno che ci ha dato da subito, ma anche la comunità Piergiorgio, l'Andos Udine, la dirigitte della scuola primaria San Domenico, Sabrina Monai e il parroco don Francesco Saccavini, che hanno creduto con noi ai propositi di CRISS».

ATTREZZATURE DI ULTIMA GENERAZIONE - Grazie al progetto sono state installate cinque attrezzature multifunzionali, tutte dotate di QR code, così da consentire agli utenti di conoscere tutte le possibilità messe a disposizione da ogni singola macchina. Da segnalare poi, che una di queste attrezzature è anche destinata a persone con disabilità.

CORSI GRATUITI - Nelle prossime settimane, come anticipato da Clinori, proprio nell'area, per due volte la settimana, saranno disponibili dei tecnici Csen specializzati che, per sei mesi, offriranno dei corsi all'aperto, gratuiti, per adulti e anziani. Per i più piccoli, invece, sono previste delle lezioni di yoga.

....

NEWS DELLA STESSA CATEGORIA

Ambulatori di quartiere aperti due giorni a settimana: gli orari e i giorni di [...]

© 23 Settembre 2023

Ernesto Galli della Loggia è il nuovo Presidente di Friuli Storia

© 23 Settembre 2023

Annunciate le migliori cassette di mele esposte nell'ambito della 52° edizione [...]

© 23 Settembre 2023

Gli archivi di Udine in mostra a Firenze

© 22 Settembre 2023

Seguici su





Home > News > Udine > Cronaca > Inaugurata l'area dedicata al fitness a San Domenico

Inaugurata l'area dedicata al fitness a San Domenico

CRONACA

Giulio Borghese

21 Settembre 2023

Condividi sui social



Nella mattinata di giovedì 21 settembre è stata inaugurata l'area dedicata al fitness a San Domenico, realizzata nell'ambito del progetto "Ci vediamo da Criss", approvato nel corso della giunta solo lo scorso 8 agosto. Si tratta di una serie di macchinari tecnici per l'attività fisica e il calisthenics, denominati "Skyfitness", posizionati all'aperto e destinati a tutta la cittadinanza e le associazioni presenti nel quartiere.

L'Assessora allo Sport e Impianti sportivi Chiara Dazzan infatti commenta: "Abbiamo scelto questa zona della città, l'area verde Paolo Rocco, non a caso, ma perché San Domenico è un quartiere molto ricco di cittadini e associazioni che operano quotidianamente sul territorio come la Comunità Piergiorgio e la Fondazione Casa dell'Immacolata, senza contare la scuola primaria San Domenico e la comunità religiosa. Con queste installazioni sportive – continua l'Assessora – l'intenzione è sì dare a tutti la possibilità di praticare sport all'aperto, ma anche aumentare la socialità e arricchire la rete di scambio tra le persone che vivono ogni giorno il quartiere, ognuna con i propri bisogni".

Il progetto, realizzato in collaborazione con Csen (Centro sportivo educativo nazionale) e finanziato dal Dipartimento dello Sport della Presidenza del Consiglio, coinvolge in tutto 8 comuni in Italia nella realizzazione di aree sportive che mettano in primo piano la salute e la socialità dei cittadini nella progettazione urbana, in zone particolarmente sensibili al degrado e all'abbandono e povere di infrastrutture per lo sport. Quella tra Comune di Udine e Csen è stata una collaborazione proficua e funzionale che ha portato all'installazione di macchinari all'avanguardia del valore complessivo di circa 23 mila euro, in tempi molto stretti e in linea con quanto preventivato. L'area attrezzata potrà contare fino a 16 utilizzatori contemporanei e sarà dotata di step, hand bike, thai chi spinners, circuito calisthenics, sbarra push up a tre altezze e sit up bench.

LE PIÙ RECENTI



CRONACA

Ambulatori di quartiere aperti due giorni a settimana: gli [...]

23 Settembre 2023



CRONACA

Ernesto Galli della Loggia è il nuovo Presidente di Friuli [...]

23 Settembre 2023



CRONACA

Annunciate le migliori cassette di mele esposte nell'ambito [...]

23 Settembre 2023

CRONACA

Gli archivi di Udine in mostra a Firenze

22 Settembre 2023

CRONACA

Settimana europea delle regioni e delle città a San [...]

22 Settembre 2023



L'Assessora Dazzan: "San Domenico è un quartiere che sta vivendo un profondo periodo di riqualifica, sia dal punto urbanistico con il progetto Pinqua, sia dal punto di vista sociale, in cui si inseriscono progetti come questo appena inaugurato, che arricchisce la socialità con un approccio inclusivo necessario a soddisfare i bisogni di ogni cittadino. Infatti – conclude Dazzan – le attrezzature saranno utilizzabili anche da persone con ridotta capacità motoria o con disabilità".

Al taglio del nastro erano presenti l'Assessora allo Sport Chiara Dazzan, il presidente del Comitato regionale FVG di Csen Giuliano Clinori, la coordinatrice regionale di Sport e Salute, il braccio operativo del Ministero dello Sport, Erika Dessabo, la Presidente del Panathlon Club di Udine Margherita Alciati e la Vice Presidente della Comunità Piergiorgio, che ha ospitato l'inaugurazione, Elisa Vidussi.

Dalla prossima settimana e per 6 mesi inoltre saranno disponibili i tecnici professionali Csen per promuovere alcune attività praticabili con i nuovi macchinari, tra cui Andrea Buttazzoni, fondatore di Karate Udine Dojo e Paola Bezzo di Yoga in Fiore.

....

NEWS DELLA STESSA CATEGORIA

Ambulatori di quartiere aperti due giorni a settimana: gli orari e i giorni di [...]

🕒 23 Settembre 2023

Ernesto Galli della Loggia è il nuovo Presidente di Friuli Storia

🕒 23 Settembre 2023

Annunciate le migliori cassette di mele esposte nell'ambito della 52° edizione [...]

🕒 23 Settembre 2023

Gli archivi di Udine in mostra a Firenze

🕒 22 Settembre 2023

Seguici su



FVG Cafe

✉ redazione@fvgafe.it

✉ commerciale@fvgafe.it

✉ adv@fvgafe.it

Link utili

🔗 [Chi siamo](#)

🔗 [Pubblicità FVG Cafe](#)

🔗 [Privacy policy](#)

🔗 [Cookie Policy](#)

© 2023, FVG Cafe. Tutti i diritti riservati.

Inserito della testata giornalistica online Trieste Cafe iscritta presso il Tribunale di Trieste – Numero registrazione 17/2018 del 10 luglio 2018 - 2266/2018

V.G. Direttore Luca Marsi.



Network Cafe S.R.L.S - Via Palestrina 10, 34133 Trieste | C.F: 01306520329 | REA: TS - 202367 | PEC: networkcafe@pec.it | Capitale Sociale i.v. : 100,00€

Palestra a cielo aperto nel quartiere di San Domenico

LA NOVITÀ

UDINE Una nuova palestra a cielo aperto a San Domenico con l'obiettivo dichiarato di «dare a tutti la possibilità di praticare sport all'aperto, ma anche aumentare la socialità e arricchire la rete di scambio tra le persone che vivono ogni giorno il quartiere, ognuna con i propri bisogni»

L'area dedicata al fitness è stata realizzata nell'ambito del progetto "Ci vediamo da Criss", approvato nel corso della giunta solo lo scorso 8 agosto. Si tratta di una serie di macchinari tecnici per l'attività fisica e il calisthenics, denominati "Skyfitness", posizionati all'aperto e destinati a tutta la cittadinanza e le asso-

ciazioni presenti nel quartiere. L'assessora allo Sport e Impianti sportivi Chiara Dazzan infatti spiega che «abbiamo scelto questa zona della città, l'area verde Paolo Rocco, non a caso, ma perché San Domenico è un quartiere molto ricco di cittadini e associazioni che operano quotidianamente sul territorio come la Comunità Piergiorgio e la Fondazione Casa dell'Immacolata, senza contare la scuola primaria San Domenico e la comunità religiosa. Con queste installazioni sportive – continua l'assessora – l'intenzione è sì dare a tutti la possibilità di praticare sport all'aperto, ma anche aumentare la socialità e arricchire la rete di scambio tra le persone che vivono ogni giorno il quartiere, ognuna con i propri bisogni».

Il progetto, realizzato in collaborazione con Csen (Centro sportivo educativo nazionale) e finanziato dal Dipartimento dello Sport della Presidenza del Consiglio, coinvolge in tutto 8 comuni in Italia nella realizzazione di aree sportive che mettano in primo piano la salute e la socialità dei cittadini nella progettazione urbana, in zone particolarmente sensibili al degrado

**INSTALLATI MACCHINARI PER L'ATTIVITÀ FISICA
L'ASSESSORA DAZZAN:
«VOGLIAMO DARE A TUTTI LA POSSIBILITÀ DI FARE SPORT ALL'APERTO»**



INAUGURAZIONE L'area dedicata al fitness è stata realizzata nell'ambito del progetto "Ci vediamo da Criss"

e all'abbandono e povere di infrastrutture per lo sport. Quella tra Comune di Udine e Csen è stata una collaborazione proficua e funzionale che ha portato all'installazione di macchinari all'avanguardia del valore complessivo di circa 23 mila euro, in tempi molto stretti e in linea con quanto preventivato. L'area attrezzata potrà contare fino a 16 utilizzatori contemporanei e sarà dotata di step, hand bike, thai chi spinners, circuito calisthenics, sbarra push up a tre altezze e sit up bench.

Dalla prossima settimana e per 6 mesi inoltre saranno disponibili i tecnici professionali Csen per promuovere alcune attività praticabili con i nuovi macchinari.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

UDINE E PROVINCIA

Anche Udine selezionata per il progetto “Ci vediamo da CRISS?”



Published 21 Set 2023 - 3 min read

By Dario Furlan



Taglio del nastro il 21 settembre 2023

Oggi è stata inaugurata la rinnovata area verde "Paolo De Rocco", di via Derna, a Udine, nel quartiere di San Domenico

UDINE - Dopo un'attività di riqualificazione è stata inaugurata oggi, 21 settembre 2023, l'area verde "Paolo De Rocco", di via Derna, nel Quartiere San Domenico. Presenti per l'occasione l'assessora del Comune di Udine, Chiara Dazzan, e il vice presidente Naz

Subscribe

presidente regionale di Csen, Giuliano Clinori, la presidente del Panathlon, Margherita Alciati.

IL PROGETTO - L'intervento sull'area è stato reso possibile proprio dal **Comitato Sportivo Educativo Nazionale – Csen** nell'ambito del **progetto “Ci vediamo da CRISS?”** (dove CRISS è l'acronimo di Csen Regenerating Innovative Sport Space). L'iniziativa, che ha preso avvio lo scorso luglio, era volta a trasformare otto spazi urbani italiani abbandonati o degradati - assieme a Udine anche Catanzaro, Bari, Taranto, Sennori (Sassari), Santo Stefano al Mare (Imperia), Roma e Policoro (Matera) - in altrettante aree sportive innovative e inclusive, dove lo sport possa diventare il motore della rigenerazione sociale e ambientale. Il progetto però non si limiterà alla riqualificazione edilizia ma ha come obiettivo anche la promozione sportiva. Una volta realizzate le aree selezionate per il progetto CRISS - che necessariamente dovranno essere facilmente accessibili con mezzi pubblici, sempre aperte, inclusive e sicure nel loro utilizzo -, le stesse dovranno offrirsi a una platea particolarmente ampia di cittadini, come avverrà a Udine, già da domani, grazie al lavoro svolto in questi mesi e a quello in programma per il prossimo futuro.

«Grazie alla collaborazione con il Csen FVG del presidente Clinori, siamo riusciti a rendere Udine protagonista in un progetto che coinvolge solo otto comuni in tutta Italia - ha ricordato Chiara Dazzan, assessora a Sport e Impianti sportivi del Comune di Udine -. Questa palestra a cielo aperto è una possibilità per tutti e tutte di praticare attività sportiva a contatto con la natura ma restando in città, permette a persone di ogni genere, età e abilità di lavorare in termini di promozione della salute e prevenzione delle malattie e infine rappresenta un modo per valorizzare un luogo circondato e vissuto da importanti realtà sociali come la scuola, la parrocchia, la comunità Piergiorgio».

«Csen FVG è orgoglioso di poter contribuire, grazie a questo progetto, al benessere cittadini e di poter dare un piccolo contributo per la riqualificazione dell'area, attraverso lo sport. Con CRISS abbiamo potuto acquistare nuove attrezzature, retribuire i tecnici che offriranno corsi gratuiti e sostenere i costi dell'acquisto di futura attrezzatura che servirà

a dare supporto alle attività sportive in programma», ha precisato Clinori, in qualità di presidente dello Csen regionale ricordando anche che quell'area è stata scelta perché vicina alla scuola primaria "San Domenico", ma anche alla chiesa del quartiere, oltre che area di degrado.

«Chiudo, ringraziando l'assessora Dazzan per il sostegno che ci ha dato da subito, ma anche la comunità Piergiorgio, l'Andos Udine, la dirigente della scuola primaria San Domenico, Sabrina Monai e il parroco don Francesco Saccavini, che hanno creduto con noi ai propositi di CRISS».

ATTREZZATURE DI ULTIMA GENERAZIONE - Grazie al progetto sono state installate cinque attrezzature multifunzionali, tutte dotate di QR code, così da consentire agli utenti di conoscere tutte le possibilità messe a disposizione da ogni singola macchina. Da segnalare poi, che una di queste attrezzature è anche destinata a persone con disabilità.

CORSI GRATUITI - Nelle prossime settimane, come anticipato da Clinori, proprio nell'area, per due volte la settimana, saranno disponibili dei tecnici Csen specializzati che, per sei mesi, offriranno dei corsi all'aperto, gratuiti, per adulti e anziani. Per i più piccoli, invece, sono previste delle lezioni di yoga.

Gli orari saranno affissi nell'area verde nei prossimi giorni, ma saranno anche disponibili sul sito Csen Fvg (e sui relativi social). Sarà anche possibile contattare l'ente chiamando lo 0432.624844 .

press cuberli

UDINE E PROVINCIA

INCLUSIONE

SHARE THIS ARTICLE:



SALUTE E BENESSERE • TERRITORIO

Udine: inaugurato il parco inclusivo di San Domenico

Questa mattina il taglio del nastro. A breve l'avvio della fase 2 con la partenza di corsi ginnici rivolti a tutti

Autore: Redazione | 21 Settembre 2023

Cerca

ULTIME NOTIZ



Dopo un'attività di riqualificazione è stata inaugurata oggi, 21 settembre 2023, l'area verde "Paolo De Rocco", di via Derna, nel Quartiere San Domenico. Presenti per l'occasione l'assessora allo Sport del Comune di Udine, Chiara Dazzan, e il vice presidente Nazionale, e presidente regionale di Csen, Giuliano Clinori, la presidente del Panathlon, Margherita Alciati.

IL PROGETTO – L'intervento sull'area è stato reso possibile proprio dal Comitato Sportivo Nazionale – Csen nell'ambito del progetto "Ci vediamo da CRISS?" (dove CRISS è l'acronimo di Csen Regenerating Innovative Sport Space). L'iniziativa, che ha preso avvio lo scorso luglio, era volta a trasformare otto spazi urbani italiani abbandonati o degradati – assieme a Udine anche Catanzaro, Bari, Taranto, Sennori (Sassari), Santo Stefano al Mare (Imperia), Roma e Policoro (Matera) – in altrettante aree sportive innovative e inclusive, dove lo sport possa diventare il motore della rigenerazione sociale e ambientale. Il progetto però non si limiterà alla riqualificazione edilizia ma ha come obiettivo anche la promozione sportiva. Una volta realizzate le aree selezionate per il progetto CRISS – che necessariamente dovranno essere facilmente accessibili con mezzi pubblici, sempre aperte, inclusive e

ni,

come avverrà a Udine, già da domani, grazie al lavoro svolto in questi mesi e a quello in programma per il prossimo futuro.

«Grazie alla collaborazione con il Csen FVG del presidente Clinori, siamo riusciti a rendere Udine protagonista in un progetto che coinvolge solo otto comuni in tutta Italia – ha ricordato Chiara Dazzan, assessora a Sport e Impianti sportivi del Comune di Udine -. Questa palestra a cielo aperto è una possibilità per tutti e tutte di praticare attività sportiva a contatto con la natura ma restando in città, permette a persone di ogni genere, età e abilità di lavorare in termini di promozione della salute e prevenzione delle malattie e infine rappresenta un modo per valorizzare un luogo circondato e vissuto da importanti realtà sociali come la scuola, la parrocchia, la comunità Piergiorgio».

«Csen FVG è orgoglioso di poter contribuire, grazie a questo progetto, al benessere cittadini e di poter dare un piccolo contributo per la riqualificazione dell'area, attraverso lo sport. Con CRISS abbiamo potuto acquistare nuove attrezzature, retribuire i tecnici che offriranno corsi gratuiti e sostenere i costi dell'acquisto di futura attrezzatura che servirà a dare supporto alle attività sportive in programma», ha precisato Clinori, in qualità di presidente dello Csen regionale ricordando anche che quell'area è stata scelta perché vicina alla scuola primaria "San Domenico", ma anche alla chiesa del quartiere, oltre che area di degrado.

«Chiudo, ringraziando l'assessora Dazzan per il sostegno che ci ha dato da subito, ma anche la comunità Piergiorgio, l'Andos Udine, la dirigente della scuola primaria San

Domenico, Sabrina Monai e il parroco don Francesco Saccavini, che hanno creduto con noi ai propositi di CRISS».

ATTREZZATURE DI ULTIMA GENERAZIONE – Grazie al progetto sono state installate cinque attrezzature multifunzionali, tutte dotate di QR code, così da consentire agli utenti di conoscere tutte le possibilità messe a disposizione da ogni singola macchina. Da segnalare poi, che una di queste attrezzature è anche destinata a persone con disabilità.

CORSI GRATUITI – Nelle prossime settimane, come anticipato da Clinori, proprio nell'area, per due volte la settimana, saranno disponibili dei tecnici Csen specializzati che, per sei mesi, offriranno dei corsi all'aperto, gratuiti, per adulti e anziani. Per i più piccoli, invece, sono previste delle lezioni di yoga.

Gli orari saranno affissi nell'area verde nei prossimi giorni, ma saranno anche disponibili [^] sul sito Csen Fvg (e sui relativi social). Sarà anche possibile contattare l'ente chiamando lo 0432.624844 . [GUARDA](#)

[IL SERVIZIO VIDEO](#)

CSEN

SAN DOMENICO

A SAN DOMENICO

Spazi per lo sport e per socializzare: nell'area verde "Paolo Rocco"

Alessandro Cesare

Udine è una delle otto città in Italia che il Comitato sportivo educativo nazionale (Csen) sta contribuendo a riqualificare attraverso la pratica sportiva. Lo strumento scelto per farlo è il progetto "Ci vediamo da Criss?", dove Criss è l'acronimo di Csen regenerating innovative sport space (Csen rigenera spazi sportivi innovativi), che ha trovato attuazione nel quartiere di San Domenico.

E così ieri c'è stata l'inaugurazione delle attrezzature per l'attività fisica, utilizzabili anche dai disabili, nell'area verde di via Derna. Un momento di festa a cui hanno partecipato il vice presidente nazionale e presidente regionale di Csen Giuliano Clinori, l'assessore comunale allo Sport Chiara Dazzan, la presidente del Panathlon Margherita Alciati, la referente di "Sport e salute" Erika Dessabo e i rappresen-

tanti della Comunità Piergiorgio e della parrocchia.

«Csen Fvg è orgoglioso di poter contribuire, grazie a questo progetto, al benessere dei della comunità locale, offrendo un piccolo contributo alla riqualificazione di un quartiere tramite lo sport - ha detto Clinori -. Con il progetto Criss abbiamo potuto comprare le nuove attrezzature, retribuire i tecnici che offriranno corsi gratuiti e sostenere l'acquisto di ulteriore attrezzatura che servirà a dare supporto alle attività sportive in programma».

A San Domenico sono stati investiti 23 mila euro per l'acquisto di macchinari adatti allo "street workout": ce ne sono cinque, tutti dotati di Qr code, così da consentire agli utenti di conoscere in autonomia le varie possibilità messe a disposizione da ogni singola macchina. La seconda fase del progetto prevede l'affiancamento di due tecnici affiliati allo Csen, Paola Bezzo per i bam-



LO SPAZIO FITNESS

DELL'AREA VERDE ROCCO. L'ASSESSORA CHIARA DAZZAN TAGLIA IL NASTRO

«Tecnici del Csen offriranno corsi gratuiti. L'attrezzatura è utilizzabile anche dai disabili»



bini, Andrea Buttazzoni per adulti e disabili, a tutti coloro che vorranno "testare" le i nuovi macchinari. Per sei mesi saranno proposti corsi gratuiti due volte alla settimana. Gli orari saranno affissi nell'area verde nei prossimi giorni, ma saranno anche disponibili sul sito dello Csen Fvg (e sui relativi social). Sarà anche possibile contattare l'ente chiamando lo 0432624844.

«Questa palestra a cielo aperto è una possibilità per tutti e tutte di praticare attività sportiva a contatto con la natura ma restando in città - ha chiarito l'assessore Dazzan -. Permette a persone di ogni genere, età e abilità di lavorare in termini di promozione della salute e prevenzione delle malattie, e infine rappresenta un modo per valorizzare un luogo circondato e vissuto da importanti realtà sociali come la scuola, la parrocchia, la comunità Piergiorgio».

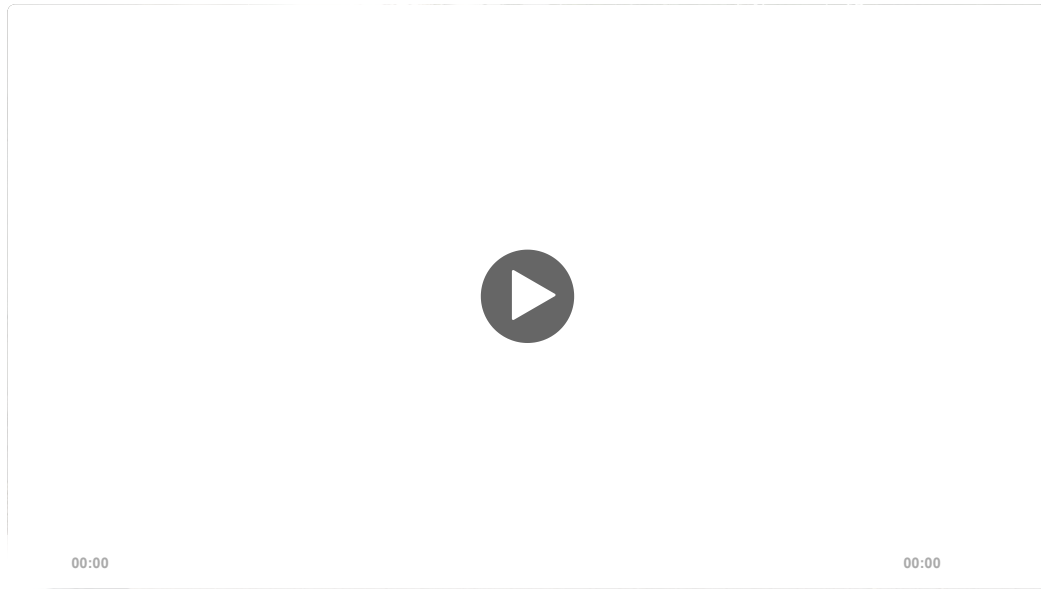
Una scelta non casuale quella di San Domenico, quartiere interessato dal progetto Pinqua, che dopo una rigenerazione urbana punta anche a riqualificarsi da un punto di vista sociale. «Con queste installazioni sportive - ha chiuso l'assessore Dazzan - l'intenzione è sì di dare a tutti la possibilità di praticare sport all'aperto, ma anche di aumentare la socialità e arricchire la rete di scambio tra le persone che vivono ogni giorno il quartiere, ognuna con i propri bisogni». —



NEWS

Udine: inaugurato il parco inclusivo di San Domenico

Autore: Redazione | 21 Settembre 2023



Servizio video di Marco Pasquariello.

Dopo un'attività di riqualificazione è stata inaugurata oggi, 21 settembre 2023, l'area verde "Paolo De Rocco", di via Derna, nel Quartiere San Domenico. Presenti per l'occasione l'assessora allo Sport del Comune di Udine, Chiara Dazzan, e il vice presidente Nazionale, e presidente regionale di Csen, Giuliano Clinori, la presidente del Panathlon, Margherita Alciati.

IL PROGETTO – L'intervento sull'area è stato reso possibile proprio dal Comitato Sportivo Educativo Nazionale – Csen nell'ambito del progetto "Ci vediamo da CRISS?" (dove CRISS è l'acronimo di Csen Regenerating Innovative Sport Space). L'iniziativa, che ha preso avvio lo scorso luglio, era voluta trasformare otto spazi urbani italiani abbandonati o degradati – assieme a Udine anche Catanzaro, Bari, Taranto, Sennori (Sassari), Santo Stefano al Mare (Imperia), Roma e Policoro (Matera) – in altrettante aree sportive innovative e inclusive, dove lo sport possa diventare il motore della rigenerazione sociale e ambientale. Il progetto però non si limiterà alla riqualificazione edilizia ma ha come obiettivo anche la promozione sportiva. Una volta realizzate le aree selezionate per il progetto CRISS – che necessariamente dovranno essere facilmente accessibili con mezzi pubblici, sempre aperte, inclusive e sicure nel loro utilizzo -, le stesse dovranno offrirsi a una platea particolarmente ampia di cittadini, come avverrà a Udine, già da domani, grazie al lavoro svolto in questi mesi e a quello in programma per il prossimo futuro.

«Grazie alla collaborazione con il Csen FVG del presidente Clinori, siamo riusciti a rendere Udine protagonista in un progetto che coinvolge solo otto comuni in tutta Italia – ha ricordato Chiara Dazzan, assessora a Sport e Impianti sportivi del Comune di Udine -. Questa palestra a cielo aperto è una possibilità per tutti e tutte di praticare attività sportiva a contatto con la natura ma restando in città, permette a persone di ogni genere, età e abilità di lavorare in termini di promozione della salute e prevenzione delle malattie e

Cerca

Ultime notizie

Malore nei pressi stazione, è grave

Caterina Conti nu segretaria region Democratico

▶ Chiude Gusti di Fri 600mila presenze

▶ A Martignacco pr 'World Cleanup E

▶ Al Castello di Vill. Club del Triveneto

Vuoi essere sempre aggiornato s news in tempo reale? Seguici an nostro canale Telegram o sulla r pagina Facebook.

Per seguire le dirette di Telefriul tasto LIVE in alto oppure sintoni: televisore sul canale 11 del digita



Inviaci le tue segnalazioni, i tuo tue foto:

WhatsApp +39 338 8655



«Csen FVG è orgoglioso di poter contribuire, grazie a questo progetto, al benessere cittadini e di poter dare un piccolo contributo per la riqualificazione dell'area, attraverso lo sport. Con CRISS abbiamo potuto acquistare nuove attrezzature, retribuire i tecnici che offriranno corsi gratuiti e sostenere i costi dell'acquisto di futura attrezzatura che servirà a dare supporto alle attività sportive in programma», ha precisato Clinori, in qualità di presidente dello Csen regionale ricordando anche che quell'area è stata scelta perché vicina alla scuola primaria "San Domenico", ma anche alla chiesa del quartiere, oltre che area di degrado.

«Chiudo, ringraziando l'assessora Dazzan per il sostegno che ci ha dato da subito, ma anche la comunità Piergiorgio, l'Andos Udine, la dirigente della scuola primaria San

Domenico, Sabrina Monai e il parroco don Francesco Saccavini, che hanno creduto con noi ai propositi di CRISS».

ATTREZZATURE DI ULTIMA GENERAZIONE – Grazie al progetto sono state installate cinque attrezzature multifunzionali, tutte dotate di QR code, così da consentire agli utenti di conoscere tutte le possibilità messe a disposizione da ogni singola macchina. Da segnalare poi, che una di queste attrezzature è anche destinata a persone con disabilità.

CORSI GRATUITI – Nelle prossime settimane, come anticipato da Clinori, proprio nell'area, per due volte la settimana, saranno disponibili dei tecnici Csen specializzati che, per sei mesi, offriranno dei corsi all'aperto, gratuiti, per adulti e anziani. Per i più piccoli, invece, sono previste delle lezioni di yoga.

Gli orari saranno affissi nell'area verde nei prossimi giorni, ma saranno anche disponibili sul sito Csen Fvg (e sui relativi social). Sarà anche possibile contattare l'ente chiamando lo 0432.624844 .



SAN DOMENICO

CONDIVIDI



Potrebbe interessarti anche



Il quartiere del futuro: San Domenico punta al...
17 Marzo 2021

Udine: San Domenico al centro del bando 'Qualità...
12 Marzo 2021

21 condomini Ater del Quartiere San Domenico saranno...
23 Febbraio 2021



RIGENERAZIONE URBANA / SAN DOMENICO / VIA DERNA

Attrezzi e corsi gratuiti per attività sportiva all'aperto a San Domenico

Da settembre al via i corsi gratuiti Csen nella nuova area di fitness all'aperto che sarà installata a breve in via Derna, nel quartiere di San Domenico



Redazione

10 agosto 2023 09:06



L'ipotesi di allestimento dell'area attrezzata

Un piccolo pezzo di quartiere che cambia, per permettere a tutta la zona di beneficiarne: è anche questo l'obiettivo del progetto approvato dal Comune di Udine che riguarda l'**area verde** Paolo De Rocco di via Derna a San Domenico, dove verranno installati nuovi attrezzi per fare attività fisica all'aperto e dove interverranno tecnici professionali del Csen, a disposizione di tutte le persone.



area verde paolo de rocco

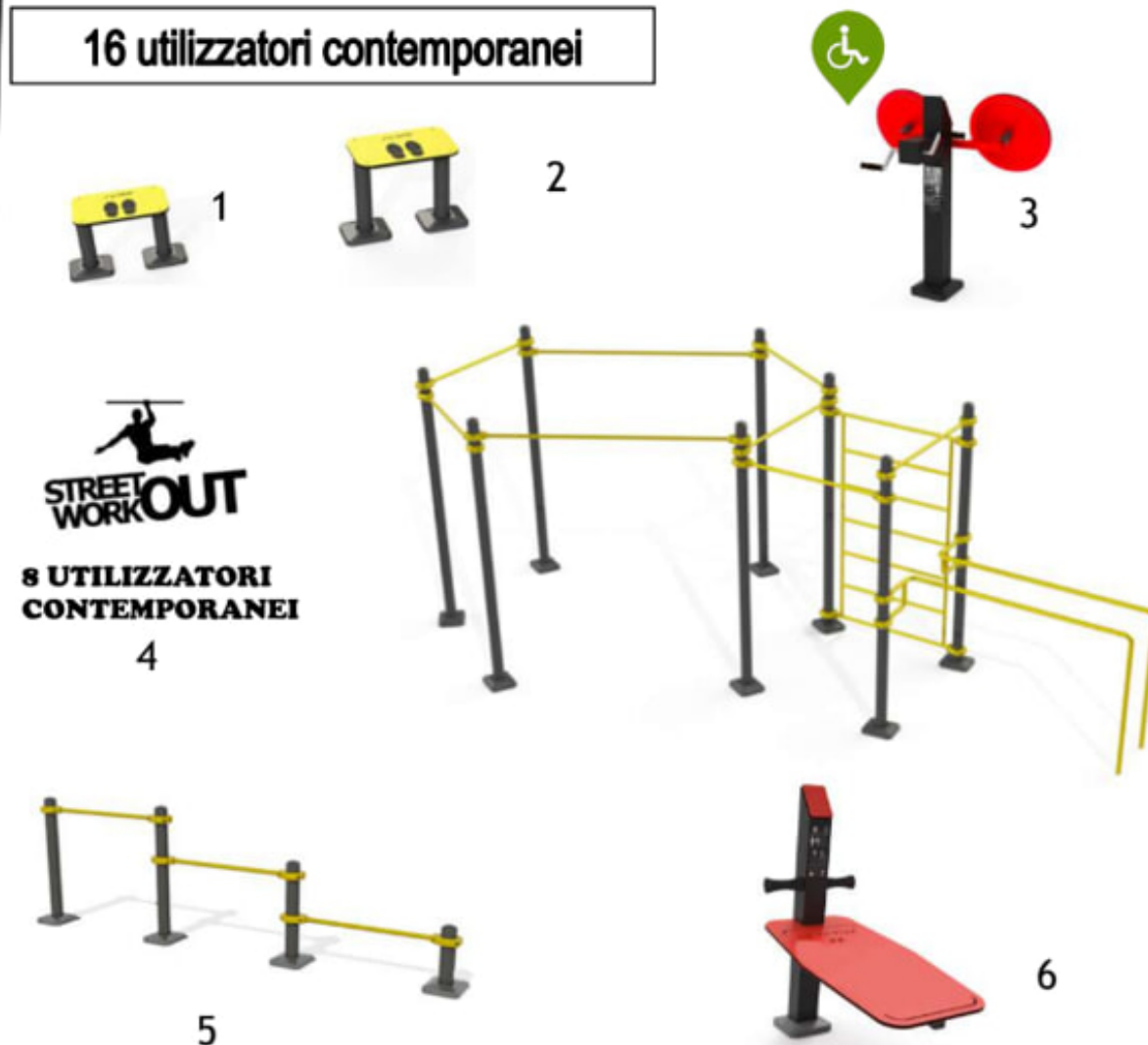
Il progetto

Il progetto è pensato per estendere le possibilità di **attività sportiva gratuita e per tutti e tutte**, in collaborazione con il Csen e con il suo fulcro nell'area verde Paolo De Rocco di San Domenico. Questo parco è considerato un luogo simbolo del quartiere e, per questo, è interessato dal progetto Pinqua, il Programma innovativo nazionale per la qualità dell'abitare previsto dal Pnrr per realizzare interventi di edilizia sociale e rigenerazione urbana. Attorno a quest'area verde ruotano diversi soggetti centrali per la vita del quartiere: la parrocchia, la Comunità Piergiorgio Onlus e alla Casa l'Immacolata di Don Emilio De Roja. “Abbiamo scelto di arredare un'area verde storica di Udine in un quartiere delicato, che adesso sarà interessato da un profondo intervento di riqualificazione urbana” spiega l'assessora allo Sport Chiara Dazzan. “Una rigenerazione che speriamo sia foriera di maggiore coesione sociale ed è per questo che vogliamo coinvolgere la popolazione in una serie di attività, realizzate con lo Csen, gratuite. Vogliamo così intercettare anziani, persone con disabilità, donne e giovani”.

Salute e socialità

Il progetto, dal nome “Ci vediamo da Criss”, finanziato dal Dipartimento dello Sport della Presidenza del Consiglio, ha lo scopo di identificare un luogo all’interno della “sportcity” intelligente e sostenibile, in cui la salute e la socialità delle persone sono al centro della progettazione urbana. Il Csen, guidato dal presidente regionale Giuliano Clinori, è il centro di promozione sportiva destinatario del bando nazionale. Il Comune, uno degli 8 coinvolti in tutta Italia, ha quindi individuato l’area De Rocco, dove verranno installate entro agosto delle **attrezzature** denominate “Skyfitness”, per incentivare l’attività motoria all’aria aperta. Da settembre i tecnici professionali Csen saranno a disposizione della popolazione per promuovere delle attività utilizzando i nuovi macchinari, che al termine dei sei mesi previsti dal progetto rimarranno a disposizione della comunità. “Un progetto finalmente inclusivo, capace di rappresentare una risorsa reale per chi non ha occasione o possibilità di praticare attività motoria”, aggiunge Dazzan. “Un presidio fondamentale per lavorare in termini di promozione della salute e prevenzione delle malattie, ma anche per valorizzare un’area verde portando contenuti e proposte positivi, allontanando il disagio”.

16 utilizzatori contemporanei



allestimento via derna

Le attrezzature che verranno installate vengono utilizzate per lo “street workout” e saranno utilizzabili anche da persone con ridotta capacità motoria o con disabilità. È stata scelta, infatti, l’ipotesi di composizione maggiormente inclusiva. L’area attrezzata potrà essere utilizzata **fino a 16 persone** contemporaneamente e sarà dotata di step, hand bike, thai chi spinners, circuito calisthenics, sbarra push up a tre altezze e sit up bench. A corredo sarà presente su ogni macchina un pannello informativo in laminato con informazioni utili a comprendere le potenzialità di utilizzo, compreso un sistema di QrCode integrato per tutorial dell’esercizio e consigli di allenamento specifici.

BENESSERE / SAN DOMENICO / VIA DERNA

Una palestra a cielo aperto e attività gratuite nel cuore di San Domenico

Inaugurata l'attrezzatura di ultima generazione al parco Paolo De Rocco di via Derna a San Domenico, quartiere in via di trasformazione a Udine



Anna Dazzan

Giornalista

21 settembre 2023 12:38



Le strutture inaugurate nell'area verde Paolo De Rocco in via Derna a Udine

La parola d'ordine è stata "rete". Durante l'inaugurazione della nuova attrezzatura sportiva nell'area verde "Paolo De Rocco" di via Derna, nel cuore del **quartiere di San Domenico** a Udine, è stata questa, intatti, una delle parole più usate dai presenti, a sottolineare l'importanza di unire gli sforzi tra soggetti diversi per perseguire obiettivi comuni che giovino all'intera collettività. A tagliare il nastro insieme alle persone rappresentati di alcune delle realtà più significative del quartiere,

in primis la Comunità Piergiorgio, erano presenti oggi, giovedì 21 settembre, l'assessora comunale allo Sport Chiara Dazzan, il vice presidente nazionale e presidente regionale di Csen Giuliano Clinori e la presidente del Panathlon Margherita Alciati. Dopo un'attività di riqualificazione, il parco è ora pronto per essere utilizzato in questa sua nuova veste, cucita su misura grazie a un finanziamento ministeriale che il Centro sportivo educativo nazionale ha fatto su anche per Udine, insieme ad altre 7 città italiane. A beneficiarne saranno le persone del quartiere che vive, appunto, di una rete fitta di realtà diverse tra loro.

•

📷 Area verde Paolo De Rocco via Derna



•

Il progetto

L'intervento sull'area è stato reso possibile dal Csen nell'ambito del progetto "Ci vediamo da Criss?", dove Criss è l'acronimo di Csen regenerating innovative sport space. L'iniziativa, che ha preso avvio lo scorso luglio, era volta a trasformare **otto spazi urbani** italiani abbandonati o degradati in altrettante aree sportive innovative e inclusive, dove lo sport possa diventare il motore della rigenerazione sociale e ambientale. Udine è stata una tra le città beneficiarie del finanziamento insieme a

Catanzaro, Bari, Taranto, Sennori (Sassari), Santo Stefano al Mare (Imperia), Roma e Policoro (Matera). Il progetto però non si limiterà alla riqualificazione edilizia ma ha come obiettivo anche la promozione sportiva.

L'area attrezzata

«Grazie alla collaborazione con il Csen Fvg del presidente Clinori, siamo riusciti a rendere Udine protagonista in un progetto che coinvolge solo otto comuni in tutta Italia. Questa **palestra a cielo aperto** è una possibilità per tutti e tutte di praticare attività sportiva a contatto con la natura ma restando in città, permette a persone di ogni genere, età e abilità di lavorare in termini di promozione della salute e prevenzione delle malattie e infine rappresenta un modo per valorizzare un luogo circondato e vissuto da importanti realtà sociali come la scuola, la parrocchia, la comunità Piergiorgio», ha sottolineato Chiara Dazzan, assessora a Sport e Impianti sportivi del Comune di Udine. «Csen Fvg è orgoglioso di poter contribuire, grazie a questo progetto, al benessere della cittadinanza e di poter dare un piccolo contributo per la riqualificazione dell'area, attraverso lo sport. Con questo progetto abbiamo potuto acquistare nuove attrezzature, retribuire i tecnici che offriranno corsi gratuiti e sostenere i costi dell'acquisto di futura attrezzatura che servirà a dare supporto alle attività sportive in programma», ha precisato Clinori, in qualità di presidente dello Csen regionale ricordando anche che quell'area è stata scelta perché vicina alla scuola primaria "San Domenico", ma anche alla chiesa del quartiere. «Chiudo, ringraziando l'assessora Dazzan per il sostegno che ci ha dato da subito, ma anche la comunità Piergiorgio, l'Andos Udine, la dirigente della scuola primaria San Domenico Sabrina Monai e il parroco don Francesco Saccavini, che hanno creduto con noi ai propositi di Criss».

Attrezzature di ultima generazione e corsi gratuiti

Grazie al progetto sono state installate **cinque attrezzature multifunzionali**, tutte dotate di QR code, così da consentire agli utenti di conoscere tutte le possibilità messe a disposizione da ogni singola macchina. Da segnalare poi, che una di queste attrezzature è anche destinata a persone con disabilità. Nelle prossime settimane per due volte la settimana saranno disponibili dei tecnici Csen specializzati che, per sei mesi, offriranno dei corsi all'aperto, gratuiti, per adulti e anziani. Per i più piccoli, invece, sono previste delle lezioni di yoga. Gli orari saranno annunciati nell'area verde

nei prossimi giorni, ma saranno anche disponibili sul sito Csen Fvg (e sui relativi social). Sarà anche possibile contattare l'ente chiamando lo 0432.624844

© Riproduzione riservata