



## CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.  
D.Lgs. n. 24 del 23-7-19999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)  
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO  
(D.M. 559/C. 3206.12000.A (101) Del 29 febbraio 92)  
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE - iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. E Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)

---

### \*\*\*\*\* REGOLAMENTO ESAMI DAN di KARATE - CSEN 2023 \*\*\*\*\*

I programmi degli esami si trovano sul sito [www.csenfriuli.it](http://www.csenfriuli.it) nell'apposita sessione a cui si accede dalla home page.

ESAMI DI **DAN**: Domenica 17 Dicembre 2023 ore 14.30 circa, a seguire della gara di karate, a Lignano Sabbiadoro, presso Bella Itala (ex GE.TUR.).

Il programma prevede le seguenti prove:

- khion
- Kata
- Kumite
- interazioni oppositive (solo per programma FIJLKAM)

Il candidato può scegliere fra il programma CSEN o i programmi FIJLKAM 2023

Saranno accettati anche programmi personalizzati che dovranno arrivare all'organizzazione almeno 10 giorni prima dell'esame.

- Il modulo di iscrizione ed i programmi si possono scaricare dalla home page del sito [www.csenfriuli.it](http://www.csenfriuli.it)

- I dati personali del candidato devono essere inseriti sul sito [www.csenfriuli.it](http://www.csenfriuli.it) > Richieste Tesserini e Diplomi > Richiesta diploma DAN > compilando il form.

- Il modulo di iscrizione deve essere inviato all'indirizzo mail [csenfvg@gmail.com](mailto:csenfvg@gmail.com) e portato firmato in sede di esame.

L'esame avrà luogo seguendo le linee guida sanitarie che saranno in vigore al momento.

Per ulteriori informazioni: [csenfvg@gmail.com](mailto:csenfvg@gmail.com)