

Corso CSEN per il conseguimento del DIPLOMA TECNICO NAZIONALE

Tutti i settori

E' un corso che tratta in modo specifico le tematiche inerenti l'allenamento nei vari settori, ed è rivolto ai praticanti che desiderano diventare TECNICI nelle varie discipline praticate. Analizzerà in modo approfondito la meccanica muscolare e le tematiche sulla psicologia dello Sport.

E' rivolto ai praticanti di Arti Marziali, Fitness, Ginnastica, Ballo, Fuoristrada, Danza, Sport di mare, ed altre specialità sportive.

Struttura del corso:

Sessione PSICOLOGIA e SVILUPPO MENTALE **Sabato 10 Maggio 2025** dalle 09.00 alle 17.00 circa, presso la sala riunioni del Comitato Regionale CSEN FVG di via Valdagno, 35 ad Udine. Prevista un'ora di pausa.

- Lo sviluppo Psicologico e mentale
 - Allenare e rapportarsi con i giovani atleti secondo il metodo più adeguato alle loro fasi di sviluppo
 - Allenare l'Adulo, agonista e non agonista
- Sessione ANATOMIA e FISIOLOGIA, FUNZIONAMENTO del SISTEMA NERVOSO – corso on-line da fruirsi dopo la parte psicologia dello sport.
- Cenni di Anatomia e fisiologia dell'apparato muscolo scheletrico
 - Cenni di funzionamento sistema nervoso in relazione al gesto atletico
 - Analisi delle forme di Sollecitazione motoria
- Il calendario della parte tecnica di ogni specialità sarà concordata con i Formatori di settore.

Alla fine di ogni sessione si svolgeranno gli esami di idoneità.

Sanno rilasciati un diploma di qualifica ed un tesserino tecnico a validità nazionale.

Le pre-iscrizioni devono essere inserite sul sito internet www.csenfriuli.it > Formazione Corsi > Anteprime tutti i corsi > Richiesta Corso > Compilare il FORM ed inviare.

La segreteria CSEN provvederà ad inviare tramite e-mail la documentazione per il perfezionamento dell'iscrizione.

Le parti pratiche si svolgeranno con un calendario da condividere con i Responsabili di Settore.

Per ulteriori informazioni e quote di iscrizione chiamare il Comitato Regionale CSEN FVG 0432 1919207 oppure csenfvg@gmail.com.