SEXTUS LAPIS

2ª EDIZIONE



KARATE KIDS TROPHY

Finale Campionato Csen FVG 2026

06 DICEMBRE 2026

Bagnarola di Sesto al Reghena

LA SEDE

PALAZZETTO DELLO SPORT

Via Vissignano 10
Bagnarola di Sesto
al Reghena PN

Orari comunicati alla chiusura delle iscrizioni



SESTO AL REGHENA





IL NOME DEL TROFEO

Sextus Lapis richiama la sesta pietra miliare e l’antica viabilità romana.

IL PROGRAMMA

La ASD Evolution Sporting Club, in collaborazione con CSEN F.V.G. settore karate e con il patrocinio del comune di Sesto al Reghena, organizza la prima edizione della **SEXTUS LAPIS Karate Kids Trophy**, competizione di Karate a cui sono invitate tutte le società affiliate CSEN e FIJLKAM. Alla manifestazione possono partecipare tutti i praticanti che siano in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle leggi vigenti, con il tesseramento per l'anno in corso nonché coperti da assicurazione.

La manifestazione prevede la gara con categorie preagonistiche alla mattina, con le discipline Percorso a Tempo, Prova Tecnica, Palloncino Coassiale e Gioco Combattimento Limitato WKF (solo per la categoria Under 12) e categoria Esordienti per Kata e Kumite.

A seguire si svolgerà la Finale del Campionato Regionale CSEN Fvg 2026 per cinture M/N.



LE PROVE

PREAGONISTI

1. Percorso a tempo
2. Palloncino coassiale
3. Prova tecnica
4. Kumite Under 12

ESORDIENTI

1. Kata e Kumite
   (Escuse cinture M/N)



FINALE CAMPIONATO

Campionato Karate CSEN FVG 2026
TUTTE le categorie
Kata e kumite SOLO cinture Marroni/Nere

LE CATEGORIE DI GARA

Categoria	Anno di nascita	
Bambini B U8 (M.le + F.le)	2021–2020-2019	B - G/A - V/B/M
Fanciulli U10 (M.le + F.le)	2018-2017	B - G/A - V/B/M
Ragazzi U12 (M.le + F.le)	2016–2015	B - G/A - V/B/M
Esordienti (M.le + F.le)	2014–2013	B - G/A - V/B

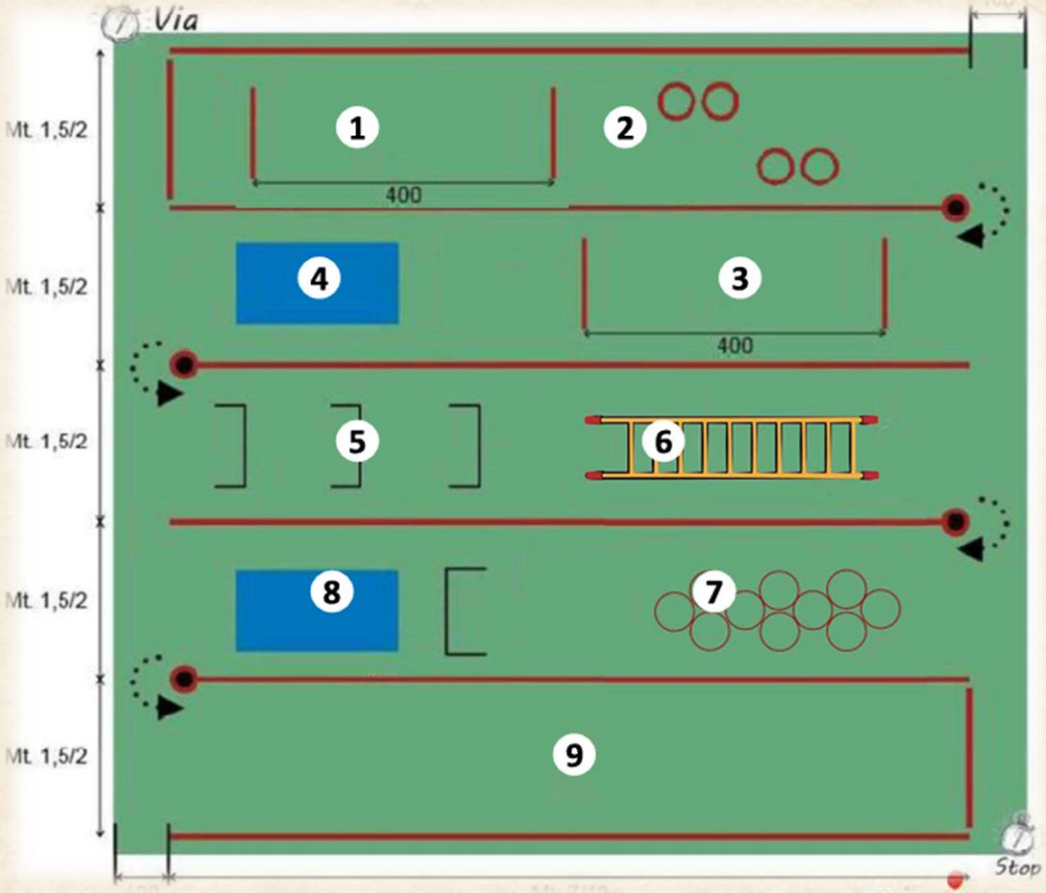
CONTA L'ANNO DI NASCITA

Nessun salto di categoria

IL PERCORSO A TEMPO

10 × 10

METRI DI TAPPETO



U8, U10 e U12. In parità, prova di spareggio.

IL PERCORSO A TEMPO

+5″

PER ERRORE, OVE PREVISTO

01 Andatura in quadrupedia prona avanti (viso verso il basso)
02 Balzi(4) con appoggio monopodale avanti e laterali
03 Andatura in quadrupedia prona indietro (viso verso il basso)
04 Capovolta avanti
05 Superamento libero dell'ostacolo
06 Andatura in skip frontale
07 Jumpink jack nei cerchi
08 Superamento ostacolo piedi uniti e capovolta avanti
09 Corsa

Vedi allegato «Percorso».

U8, U10 e U12. In parità, prova di spareggio.

PALLONCINO COASSIALE



Tappeto 4 × 4 m. Due atleti in contemporanea, senza contatto.

30″

UNDER 8 e UNDER 10

45″

UNDER 12

REGOLAMENTO

Tecniche ammesse

GAMBE

<u>eseguite sia con l'arto anteriore che posteriore</u>

- calcio circolare su bersaglio basso e alto (Mawashigeri chudan e jodan);
- calcio circolare rovescio su bersaglio alto (Ura-Mawashigeri);

BRACCIA

- pugno diretto arto superiore controlaterale su bersaglio basso (Gyakutsuki chudan);
- pugno rovescio sul piano trasverso su bersaglio alto (Uraken).

Valutazione a BANDIERINE, con eliminazione diretta.

VALUTAZIONE E PENALITÀ

50 TECNICA

Correttezza, guardia e fluidità. Braccia / gambe 1 a 3.

Uso corretto delle 5 tecniche consentite
Naturalezza posizioni
Uso guardia simmetria, dinamismo e fluidità dei movimenti

50 TATTICA

Distanza, spostamenti e combinazioni.

Distanza corretta
Spostamenti e simulazione di tecniche ed azioni (finte)
Creatività nelle combinazioni tecniche

Richiamo	Sanzione
1°, 2°, 3°	Chui
4°	Hansoku chui
5°	Hansoku (squalifica)



PROVA TECNICA KATA

UNA PROVA, A SCELTA
Punteggio da 0 a 50

Kata codificato

o

Kata di libera composizione

o

Tecniche miste di kumite

Tecniche miste: 20–30 secondi

KUMITE UNDER 12

GIOCO COMBATTIMENTO INVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE WKF LIMITATO (GCL)

Tecnica	Punti
Uraken jodan Gyaku zuki chudan	1
Mawashi geri chudan	2
Mawashi geri jodan Ura mawashi geri jodan	3

Per eventuali omissioni si rimanda al regolamento attività promozionale preagonistica giovanile fijlkam versione 1.3 gen 2024

Niente proiezioni o spazzate. Nessun contatto jodan.

Parità: Hantei, senza nuovo incontro

60”

DURATA DEL COMBATTIMENTO

Non è previsto il caschetto

45”

ATOSHI BARAKU

FINALE CAMPIONATO REGIONALE CSEN FVG

KATA E KUMITE

Classe	Anno di nascita	Cinture	Durata kumite
Esordienti	2014–2013	Marrone e nera	1 min 30 sec ATOSHI BARAKU a 75”
Cadetti	2012–2011	Marrone e nera	2 minuti ATOSHI BARAKU a 1’45”
Juniores	2010–2009	Marrone e nera	2 minuti ATOSHI BARAKU a 1’45”
Seniores	2008–1991	Marrone e nera	2 minuti ATOSHI BARAKU a 1’45”

Accredito e peso 30 minuti prima

KATA
REGOLAMENTO

Punteggio 5.0 – 10.0

- Da 1 a 8 atleti un solo kata, da 9 atleti in su vi sarà un kata di ammissione. I primi 4 eseguiranno la finale.
- Si dovrà cambiare il kata ad ogni prova. In caso di spareggio possono ripetere un kata già eseguito.
- Non sono permessi i salti di categoria di cintura.
- È permesso il salto di una categoria di età, per la stessa cintura.

KUMITE

OGNI ATLETA PORTA LE PROPRIE PROTEZIONI

Guantini regolamentari rosso/blu
Paradenti
Paratibia e copripiede rosso/blu
Corpetto (per tutti)
Conchiglia per i maschi
Paraseno per le femmine
Cinture personali rossa e blu



ESORDIENTI

<u>Come da regolamento Fijlkam aggiornato 2026</u>

- Anche caschetto e corpetto esterno al karategi
- Skin touch

REGOLAMENTO

Sono previsti i ripescaggi.

Se un atleta non si presenta alla terza chiamata, l'avversario vince per Kiken.
In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente tra loro.
Tale decisione sarà presa in accordo con i tecnici delle società.



Le categorie di peso sono come da regolamento FIJLKAM
Tolleranza massima fuori peso:
Maschi gr. 200 – Femmine gr.500

L'ORGANIZZAZIONE NON FORNISCE NESSUNA DELLE SOPRACITATE PROTEZIONI

ISCRIZIONI E QUOTE

20€	25€	+5€
• **PREAGONISTI** Bambini Fanciulli Ragazzi	**ESORDIENTI;** **AGONISTI M/N**	**PROVA AGGIUNTA**

- * Quota PREAGONISTI
  comprensiva di 3 prove: Percorso, Palloncino e Kata : 20 €
- Quota iscrizione solo kumite U12 : 20 €
- Quota iscrizione 4 prove Percorso, Palloncino, Kata + Kumite U12 : 25 €

ISCRIZIONI E QUOTE

Attenzione!!
Si avvisa che Sportdata non calcola automaticamente nella quota finale le prove aggiunte!
Si prega, pertanto, di verificare le quote in base alle regole descritte sopra e in caso di dubbi contattarci.

SPORTDATA

https://bit.ly/4BP32NA

600 iscrizioni massime

Apertura iscrizioni
11 NOVEMBRE 2026

Scadenza iscrizioni 01 DICEMBRE 2026

PAGAMENTO E CONFERMA

BONIFICO BANCARIO

ASD BUDO LIFE EVOLUTION

IT 25K 08631 64860 000001050605

INVIO DELLA RICEVUTA

info@clubevolution.it
csengorizia@gmail.com

Iscrizioni in lista di attesa fino alla comunicazione del pagamento

CI VEDIAMO SUL TATAMI

6 DICEMBRE 2026

Bagnarola di Sesto al Reghena

ORGANIZZAZIONE

Alessandro Presotto
+39 347 961 3989 info@clubevolution.it

Valter Tomaduz
+39 335 768 7481 csengorizia@gmail.com

